



このマークは社会福祉協議会の「社」を図案化し「手」をとりあって明るくしあわせな社会を建設する姿を表現しています。

# ふれあい

社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会広報紙 第377号

## 太平・南姫・滝呂 老人福祉センター 教室開催中!

60歳以上の方を対象にした運動や趣味の教室を各種開催しています。  
お近くのセンターで、新しい趣味を見つけてみませんか?

各センターのおすすめ  
教室をピックアップ!



### 太平老人福祉センター

#### 男のヨガ教室

(第2・4水曜日 午後3時～4時)

**オススメポイント** 静かな呼吸に合わせ、ゆったりとした動きで  
普段は使わない筋肉を気持ちよく伸ばします。

### 南姫老人福祉センター

#### 楽リハ教室

(4月～9月・10月～3月 毎週火曜日  
午前10時～11時30分)

**オススメポイント** 低負荷トレーニングマシンを使い  
眠っている筋肉を再生させる教室です。



### 滝呂老人福祉センター

#### バランスボール教室

(毎週木曜日 午後1時30分～2時30分)

**オススメポイント** ボールに乗って体幹を整え、体のゆがみや腰痛  
改善などに効果あり!脳トレ運動も交え、楽しく  
運動します!



4月からの教室募集を  
2～4ページに掲載しています!  
お申込お待ちしております!



### ★今月の内容

	ページ		ページ
・老人センター教室紹介	1	・各児童館まつり案内	6
・老人センター教室募集	2	・子育て支援センター情報	7
・老人センター教室募集	3	・2月の相談日	7
・老人センター教室募集	4	・会費のお礼	7
・歳末たすけあい募金事業報告	5	・福祉委員活動紹介	8
・母子教室募集	6	・地域福祉協議会の紹介	8



## (2019年4月～2020年3月)

### 申込方法 2月4日(月)から15日(金)までに電話、FAXまたは直接窓口へ

市内在住で初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。  
 受講料は教室ごとの開催要綱に基づき集金します。(3ヶ月に一度集金、6ヶ月に一度集金など)  
 受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。  
 パソコン教室は、パソコン(Windows7 Office2010以上)を各自持ち込みで行います。  
 ※がついたバランスボール、健康麻雀、パソコンは、他の老人福祉センターとの掛け持ちはできません。

### 滝呂老人福祉センター (サンホーム滝呂) ～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)
<b>男塾 道具を使った運動教室</b> (バランスディスク・ボールなど)	第2・4月曜日	午前9時30分～10時30分	15人	7,200円(24回)
<b>80代・90代のためのすこやか体操教室</b> (足つぼ・脳トレ体操ほか)	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	15人	7,200円(24回)
<b>初心者健康麻雀教室※</b> ※初心者に限る	第1・3月曜日	午前10時～正午	12人	9,600円(24回)
<b>太極拳教室</b>	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	25人	9,600円(24回)
<b>元気印健康教室</b> (各種体操・美容・介護予防ほか)	第2・4月曜日	午前10時40分～11時40分	20人	9,600円(24回)
<b>筋力UP体操教室</b>	第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	35人	9,600円(24回)
<b>混声歌声教室</b>	第2火曜日	午前10時～11時30分	50人	3,600円(12回)
<b>マクラメ教室</b>	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
<b>セラリーナ教室</b> (多治見発祥のたて型オカリナ)	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
<b>園芸教室(年4回)</b>	6/4・9/3・12/3・3/3の 火曜日	午前10時～11時30分	20人	1,200円(4回) (材料費別)
<b>ペン習字教室</b>	第2・4水曜日	午後1時～午後3時	15人	12,000円(24回)
<b>シニアファイト 実用EXCEL講座※</b>	4～9月の 第1・3水曜日	午前10時～正午	10人	6,600円(12回)
<b>バランスボール教室※</b>	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	35人	19,200円(48回)
<b>ハッピーピラティス教室</b>	第1・3木曜日	午前9時40分～10時40分	15人	9,600円(24回)
<b>大人の脳トレ!! 速読講座</b>	第1・3木曜日	午前10時50分～11時50分	12人	4,800円(12回)
<b>男塾 料理入門編</b> (滝呂区民会館)	第4木曜日	午前10時～正午	10人	8,400円(12回)
<b>はなまる編み物教室</b>	第1金曜日	午後1時30分～3時30分	15人	4,800円(12回)

問い合わせ・申し込み 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641

## 老人福祉センター教室の受講生募集

## 老人福祉センター（総合福祉センター）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
フラダンス教室	第2・4月曜日	午後1時30分～3時	20人	12,000円(24回)
卓球クラブ	第1・2月曜日	午後1時30分～3時30分	15人	2,100円(21回)
水彩画教室	第2・4月曜日	午後1時30分～4時	13人	13,200円(22回)
健康麻雀クラブA※	第1・3火曜日	午前9時～午後4時	44人	6,900円(23回)
健康麻雀クラブB※	第2・4火曜日	午前9時～午後4時	44人	6,900円(23回)
絵手紙教室	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	20人	9,200円(23回)
バランスボールで 目指せマリリンモンロー※	第1・3水曜日	午前9時30分～11時	20人	9,200円(23回)
習字教室	第1・3水曜日	午前10時～正午	15人	12,000円(24回)
ペン習字教室	第1・3水曜日	午後1時～3時	15人	12,000円(24回)
俺がやる俺のための バランスボール教室※	第1・3水曜日	午後1時30分～2時30分	20人	6,900円(23回)
座ってガッツリ体操教室 <small>(注)他の運動教室には申し込みできません</small>	第2・4水曜日	午前9時30分～11時	25人	9,600円(24回)
編物教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	14人	9,600円(24回)
ヨガ教室	第2・4水曜日	午後1時15分～2時45分	40人	9,200円(23回)
男のヨガ教室	第2・4水曜日	午後3時～4時	20人	6,900円(23回)
写真教室	第3水曜日	午前10時～正午	20人	4,800円(12回)
軽運動教室	第1・3木曜日	午前10時30分～正午	30人	9,600円(24回)
初心者の健康麻雀教室※	第2・4木曜日	午前9時30分～11時30分	8人	9,600円(24回)
男の料理教室 <small>(小泉公民館)</small>	第2木曜日	午前10時～午後12時30分	20人	8,400円(12回)
わいわい教室	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	無	無料
健康アップ教室	毎週金曜日	午前10時30分～正午	60人	17,600円(44回)
唱歌教室	第2・4金曜日	午後1時30分～3時	100人	7,200円(24回)
おじんの唱歌教室	第2・4金曜日	午後3時15分～4時15分	30人	7,200円(24回)
初めてのパソコン教室※	4月～9月 毎週月曜日	午前10時～正午	10人	11,550円(21回)

問い合わせ・申し込み

太平老人福祉センター 太平町2-39-1 電話／FAX (25)1133

## 南姫老人福祉センター（ふれあいセンター姫）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)
ペン習字教室	第1月曜日	午前10時～正午	15人	6,000円(12回)
健康体操教室	第2・4月曜日	午前10時30分～正午	30人	9,600円(24回)
頭の体操教室	第3月曜日	午前10時～11時	40人	2,400円(12回)
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時～2時30分	15人	6,000円(12回)
らくらく体操教室	第1・3火曜日	午前10時30分～正午	25人	9,600円(24回)
らくらく筋力アップ体操	第4火曜日	午後1時30分～3時	20人	無料
楽リハ(トレーニング)教室 健康器具を使用するの体操	4～9月・10～3月 毎週火曜日	午前10時～11時30分	8人	12,000円(24回)
習字教室	第2木・第4水曜日	午前10時～正午	15人	1,200円(24回)
なつメロの会	A 第1水曜日	午後1時30分～3時	25人	6,000円(12回)
	B 第2水曜日	午後1時30分～3時	25人	6,000円(12回)
絵手紙教室	A 第3水曜日	午前10時～正午	10人	6,000円(12回)
	B 第4木曜日	午前10時～正午	10人	6,000円(12回)
編物教室	第1・3木曜日	午前10時～正午	15人	1,200円(24回)
フラダンス教室	第1・3水曜日	午前10時～11時30分	15人	12,000円(24回)
楽しくチャレンジ体操教室	第2・4木曜日	午前10時～11時	10人	7,200円(24回)
男の運動教室	第1・3月曜日	午前9時30分～10時30分	15人	7,200円(24回)
男の料理教室 <small>(南姫公民館)</small>	第2金曜日	午前10時～午後12時30分	20人	8,400円(12回)
みーんなで体操教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	30人	9,600円(24回)
わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	15人	7,200円(24回)
園芸教室	4・8・12・月 期日は問い合わせ	午後1時30分～3時30分	15人	900円(3回) (材料費別)

問い合わせ・申し込み 南姫老人福祉センター 大針町字台80-2 電話(20)2020 FAX(29)1007



歳末たすけあい募金配分金事業



## 歳末たすけあい募金配分金事業の報告



### 「優が丘 もちつき会」 12月8日 障害者支援事業所 優が丘



施設の利用者による募金活動のほか、ついた餅をカうどんにして振る舞いました。うながつぱがサプライズゲストとして登場し、記念撮影をするなどして会場を盛り上げました。

この行事は、施設に通う障がい者の方やボランティア、市民のみなさんとの交流を深めるとともに、支援いただきましたみなさまに1年間の感謝の気持ちを込めて開催しました。



### 児童館合同事業 「鈴鹿の猿回しシゲ&モンタ」 12月1日 総合福祉センター



猿のモンタが、小学生の身長ほどあるバーを軽々と飛び越えたり、天井に頭がつくほどの高さの竹馬に乗ったりと、来て頂いた総勢320人を楽しませてくれました。終了後は、参加者との記念撮影を行いました。また、会場入り口では、児童館・児童センターの子どもスタッフが募金を呼びかけました。



### 年賀状交流事業



この事業では、民生児童委員、小学校、福祉施設協力のもと、市内の小学生から、ひとり暮らしの高齢者の方や福祉施設の方への年賀状を通じてたくさんの優しいことばを届けました。

今年は、1447通の年賀状が届けられ大変喜ばれました。



このほか、みなさまからの募金は、ふれあい作品展、新春お茶会、発達支援センター音楽療法・子育て講演会などに活用しました。

歳末たすけあい募金へのご理解とご協力ありがとうございました。

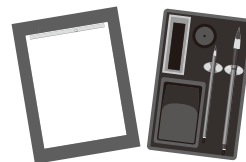
## 2019年度 母子・父子福祉センター 教室受講生募集

### 子どもの習字教室

書道を通して書くことや表現することの楽しさを感じながら、集中力のアップにもつながります。

開催日	開催時間	会場	受講料	定員
4月～3月 第1・3月曜日	午後6時～7時	総合福祉センター 3階 作業室	2,000円/6ヵ月	10名

**対象** 市内在住のひとり親家庭の小学生(定員に満たなければ中学生も可)  
**その他** 保護者の付き添い可。  
 初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選とします。  
 支払い後の受講料の返金は致しかねます。



**申し込み** 2月4日(月)～3月8日(金) 直接、電話、FAXまたはメールで

問い合わせ・申し込み 母子・父子福祉センター 電話/FAX(25)1133 メールboshi@t-syakyu.or.jp (担当)藤井

### 学習支援教室『すてっぷ』

学習習慣を身につけるとともに、基礎学習の定着を図り、高校進学など子どもたちの将来の選択肢を広げるお手伝いをします。学習の中で分からないところは、学習支援員がサポートします。

開催日	開催時間	会場	受講料	定員
4月～3月 毎週金曜日	午後6時30分～8時30分	総合福祉センター 4階 会議室	無料 ※学習に必要な教材は持参ください	15名程度

**対象** 市内在住のひとり親家庭の中学生  
**必要書類** ①参加申込書(社協たじみホームページからダウンロードできます)。  
 ②児童扶養手当受給者証のコピー(2部)



**申し込み** 2月4日(月)～2月22日(金)の間に上記の書類①②を母子・父子福祉センター(総合福祉センター3階)にご提出ください。  
 ※受付時間は、月～木曜日の午前9時～午後5時、または金曜日の午前9時～午後8時30分  
 ※直接窓口で申込書に記入する場合は、印鑑をお持ちください。

問い合わせ・申し込み 母子・父子福祉センター 電話/FAX(25)1133 メールgakusyu@t-syakyu.or.jp (担当)小田・藤井



## 児童館・児童センター情報



童夢くん  
社協児童館・児童センターキャラクター

### 児童館・児童センターまつりを開催します!

#### 3月にはおまつりがいっぱい!遊びに来てね!

##### ふれあいセンター姫まつり

**日時** 3月2日(土) 午前10時～午後3時  
**場所** ふれあいセンター姫  
**内容** ミニSL体験、科学のコーナー、模擬店、ステージイベントなど内容もりだくさん!どなたでも楽しめます!

##### ぽっかぽかひろば

**日時** 3月2日(土) 午後2時～午後4時  
**場所** 大原児童館  
**内容** ダブルダッチパフォーマンス、ジュニアリトミッククラブ・一輪車クラブ発表、遊びのコーナー、綿菓子コーナー

##### リトルまつり

**日時** 3月9日(土) 午前10時～正午  
**場所** 本土児童館  
**内容** 「かっちー・あんど・れお」によるパフォーマンス、リトルサポーターによる遊びのコーナー、模擬店など

##### サンホーム滝呂ふれあい春まつり

**日時** 3月9日(土) 午前10時30分～午後1時30分  
**場所** サンホーム滝呂  
**内容** 施設全体の春まつりです。幼児から大人までが楽しめる様々な遊びのブース、飲食販売、バザーなど

##### やよいまつり

**日時** 3月23日(土) 午前10時～  
**場所** 旭ヶ丘児童センター  
**内容** 母親クラブ主催「グラグラチャンピオン決定戦&クイズ大会」、一輪車クラブ技発表、子どもスタッフ&中学生の遊びコーナー&母親クラブのお菓子つかみ

##### 太平まんぷくまつり

～こころもおなかも満たされて～  
**日時** 3月16日(土) 午前11時～午後2時  
**場所** 総合福祉センター 4階大会議室  
**内容** 子どもたちによるパフォーマンス、模擬店、遊びのコーナー、コマの達人も来るよ!

# 子育て支援センター情報 ～行事案内～

詳細は問い合わせください

## 池田保育園子育て支援センター 池田町3-120 電話(24)7117

### バランスボールdeリフレッシュ

日時 2月12日(火) 午前10時30分～11時15分  
 場所 池田保育園  
 内容 講師を招いて行います。気軽にできる有酸素運動です。心身ともにリフレッシュしましょう!  
 対象 未就園児親子 15組  
 持ち物 お茶、タオル 参加費(200円)  
 申込必要 1月21日(月) 午前9時30受付開始



### タオル人形「ぷかぷかタコちゃん」を作ろう

日時 2月18日(月) 午前10時30分～11時30分  
 場所 池田保育園  
 内容 タオルを使って、蛸の人形を作りましょう。お風呂で浮かせて遊ぶこともできます。  
 対象 未就園児親子 10組  
 持ち物 お茶 参加費(100円)  
 申込必要 1月21日(月) 午前9時30分受付開始



## 笠原保育園子育て支援センター 笠原町1974-1 電話(44)1971

### 人形劇鑑賞

日時 3月5日(火) 午前10時～11時  
 場所 笠原保育園 遊戯室  
 内容 小さい子向きの人形劇を親子で鑑賞します。  
 対象 未就園親子 30組  
 申込必要 市内の人は1か月前、  
 その他は2週間前より受付



### お父さんと遊ぼう

日時 2月24日(日) 午前10時～11時  
 場所 笠原保育園2階 きらきらルーム  
 内容 スポーツインストラクターを招いて、父子でふれあい遊びを楽しみます。  
 対象 未就園児と父親 10組  
 持ち物 運動しやすい服装、お茶、タオル  
 申込必要 市内の人は1か月前、その他は2週間前より受付



## 共栄保育園子育て支援センター 高田町3-64 電話(23)2199

### 節分

日時 2月1日(金) 午前9時30分～10時45分  
 場所 共栄保育園  
 内容 保育園の園児と一緒に節分のお話を聞いたり、豆まきをして鬼退治をしましょう。  
 対象 未就園児親子 20組  
 申込必要



### おもちゃを作しましょう

日時 2月21日(木) 午前10時～11時15分  
 場所 共栄保育園  
 内容 手作りおもちゃを一緒に作って遊みましょう。  
 対象 未就園児親子 20組  
 申込必要



## 2月の相談日

## ひとりで悩まないで... 相談日一覧

みなさんの悩みごとに、専門の相談員がお話を伺います

相談の種類	日にち	時間	場所/総合福祉センター	問い合わせ
民生委員の気軽に相談 ☎	4日・18日(月)	午後1時～3時	4階 相談室	(23) 5115
法律相談 (予約制)	20日(水)	午後1時～3時	4階 相談室	(25) 1131
	【予約受付日】 13日(水) 午前8時30分～			
障がい者相談 ☎	月曜日～金曜日	午前9時30分～午後3時30分	2階 障害者福祉センター	(25) 1131 障害者福祉センター(内210)
高齢者就業相談 ☎	8日(金)	午後1時30分～3時	4階 ミーティングルーム	(25) 1131 老人福祉センター(内301)

※相談は無料です。☎マークの相談は、上記の日時で電話相談ができます。※祝日の相談は休みです。

## 社協会費のご協力ありがとうございました

多治見市社会福祉協議会の会費へのご理解とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。この会費は、地域福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。

特別会員

安藤 秀章 様

賛助会員

秀和園芸 様

平成30年12月19日現在





## 福祉委員活動の紹介

福祉委員は、町内会から一人を選出してもらい、区単位で委員会をもって活動しています。日頃からの見守りや地域行事のサポートを行うなど、それぞれの区の実情に沿った活動をしています。

### ～活動の一例を紹介します～

#### 見守りチラシの配布・回覧



見守りで気を付けるポイントや、連絡先を載せたものを地域で配布することで、地域全体で見守りができるようにします。

#### 見守りマップ作り



独居の高齢者宅などを地図にマークすることで、見守りが必要な方を分かりやすくします。

(写真は30区で毎年実施している民生委員と福祉委員が協力したマップ作りの様子)

**各地域の貴重な見守り手として、福祉委員は活動しています。**

問い合わせ 地域福祉課 電話(25)1134 <担当>藤井

## 根本校区地域福祉協議会(ふれあいねもと)の活動紹介

身近な地域の福祉活動を担う『地域福祉協議会』は、「地域の福祉課題に、自ら取り組み、解決していこう」と、地域住民で組織されています。根本校区地域福祉協議会は、根本校区の方たちがより安心して生活できるような活動を目指しています。

### 「住民助け合いサービス」はじめました

平成30年11月から、根本校区の独居高齢者宅、障がい者宅を対象に有償の生活支援をしています。

#### サービス内容

- ・朝のゴミだし
- ・電球の取り換え
- ・日用品の買い物代行
- ・枝切り・草刈りなど



### 健康づくり・サロン事業

健康講座「NIG(ねもといきいき げんき)」を開催し、地域住民の健康づくりを支援します。

また、高齢者、子育て世代向けのサロンを開催し、集いの場づくりを行っています。



### 相談事業

地域の方が気軽に立ち寄ることのできる相談窓口を設置しています。必要があれば関係機関と連携します。



平成30年度の主な活動

問い合わせ 根本校区地域福祉協議会「ふれあいねもと」(北丘町1-73) 電話(27)6605

### 社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会とは

社会福祉活動を推進する営利を目的としない民間組織です。地域住民、福祉施設・団体、関係機関とともに、地域の人々が住み慣れたまちで、安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。これらの活動には皆様からお寄せいただく会費を活用しています。

※社会福祉法人=社会福祉事業を行うことを目的として、社会福祉法の規定により設立された法人。公共性が極めて高く、営利を目的としない民間の法人。



社協たじみ  
メールマガジンの登録案内

イベント情報など、福祉に関する身近な情報を配信  
登録フォーム  
<http://t-syakyu.or.jp/acmailer3/form.cgi>



リサイクル紙と植物油インキを使用しています。