

各センターの  
おススメ教室を  
ピックアップ!

## 太平・南姫・滝呂 老人福祉センター 教室開催中!

4月スタートの  
教室募集を  
2～4ページに  
掲載しています!  
申し込みお待ち  
しています!

60歳以上の方を対象にした運動や趣味の教室を各種開催しています。  
お近くのセンターで、新しい趣味を見つけてみませんか?



### 太平老人福祉センター

『俺がやる俺のための  
バランスボール教室』  
(第1・3水曜日 午後1時30分～3時)

#### おススメポイント

バランスボールは、肩こり、腰痛、体のゆがみを改善、自律神経を整えるなどたくさんの効果があります。楽しく心と身体をリフレッシュしましょう。



### 南姫老人福祉センター

『楽リハ教室』  
(毎週火曜日 午前10時30分  
～11時30分)

#### おススメポイント

低負荷トレーニングマシンを使い、眠っている筋肉を再生させる教室です。



### 滝呂老人福祉センター

『バランスボール教室』  
(毎週木曜日 午後1時30分～2時30分)

#### おススメポイント

ボールに乗って体幹を整えます。体のゆがみや腰痛改善など効果あり!



## 今月の内容

○ 老人福祉センター教室紹介	1
○ 滝呂老人福祉センター教室募集	2
○ 太平老人福祉センター教室募集	3
○ 南姫老人福祉センター教室募集	4
地域包括支援センターからお知らせ	
○ 母子・父子福祉センター教室募集	5
施設慰問ボランティアの紹介	

ページ

○ 歳末たすけあい募金事業報告	6
○ 子育て支援センター情報	7
2月の相談日	
○ ボランティア団体の紹介	8
地域福祉協議会の紹介	

ページ



このマークは社会福祉協議会の「社」を圖案化し「手」をとりあつて明るくあわせな社会を建設する姿」を表現しています。

<http://www.t-syakyo.or.jp>  
info@t-syakyo.or.jp

## (令和2年4月～令和3年3月)

**申込方法** 2月3日(月)から14日(金)までに電話、FAXまたは直接窓口へ

市内在住で初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。  
 受講料は教室ごとの開催要綱に基づき集金します。(3ヶ月に一度集金、6ヶ月に一度集金など)  
 受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。  
 パソコン教室は、パソコン(Windows8 Office2010以上)を各自持ち込みで行います。  
 ※がついたバランスボール、健康麻雀は、他の老人福祉センターとの掛け持ちはできません。

### 滝呂老人福祉センター (サンホーム滝呂) ～ 60歳以上の方 ～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)
80代・90代のためのすこやか体操教室 (脳トレ運動・転倒予防・有酸素運動ほか)	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	15人	7,200円(24回)
男塾 道具を使った運動教室 (バランスディスク・ボールなど)	第2・4月曜日	午前10時40分～11時40分	15人	7,200円(24回)
バランスディスク教室	第2・4月曜日	午前9時30分～10時30分	20人	9,600円(24回)
初心者健康麻雀Aクラス※ ※木曜と掛け持ち不可・初心者のみ	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	12人	9,600円(24回)
初心者健康麻雀Bクラス※ ※月曜と掛け持ち不可・初心者のみ	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分	12人	9,600円(24回)
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	25人	9,600円(24回)
筋力UP体操教室	第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	35人	9,600円(24回)
混声歌声教室	第2火曜日	午前10時～11時30分	50人	3,600円(12回)
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
園芸教室(年4回)	6/2・9/1・12/1・3/2の 火曜日	午前10時～11時	20人	1,200円(4回) ※材料費別途600円～
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～3時	15人	12,000円(24回)
バランスボール教室※	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	35人	19,200円(48回)
ハッピーピラティス教室	第1・3木曜日	午前9時40分～10時40分	15人	9,600円(24回)
男塾 料理入門編 (滝呂区民会館)	第4木曜日	午前10時～正午	10人	8,400円(12回)
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～3時30分	15人	4,800円(12回)

**問い合わせ・申し込み** 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641

## 老人福祉センター教室の受講生募集

### 太平老人福祉センター（総合福祉センター）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
フラダンス教室	第2・4月曜日	午後1時30分～3時	20人	12,000円(24回)
水彩画教室	第2・4月曜日	午後1時30分～4時	13人	14,400円(24回)
卓球クラブ	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分	16人	3,600円(36回)
健康麻雀クラブA※	第1・3火曜日	午前9時～午後4時	44人	6,600円(22回)
健康麻雀クラブB※	第2・4火曜日	午前9時～午後4時	44人	6,600円(22回)
絵手紙教室	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	20人	9,600円(24回)
バランスボールで 目指せマリリンモンロー※	第1・3水曜日	午前9時30分～11時	20人	9,600円(24回)
習字教室	第1・3水曜日	午前10時～正午	15人	12,000円(24回)
ペン習字教室	第1・3水曜日	午後1時～3時	15人	12,000円(24回)
俺がやる俺のための バランスボール教室※	第1・3水曜日	午後1時30分～3時	20人	9,200円(23回)
座ってガッツリ体操教室 <small>(注)他の運動教室には申し込みできません</small>	第2・4水曜日	午前9時30分～11時	25人	9,600円(24回)
編物教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	14人	9,600円(24回)
ヨガ教室	第2・4水曜日	午後1時15分～2時45分	40人	9,600円(24回)
男のヨガ教室	第2・4水曜日	午後3時～4時	20人	7,200円(24回)
軽運動教室	第1・3木曜日	午前10時30分～正午	30人	9,600円(24回)
初心者の健康麻雀教室※	第2・4木曜日	午前9時30分～11時30分	20人	9,600円(24回)
男の料理教室 <small>(小泉公民館)</small>	第2木曜日	午前10時～午後12時30分	20人	8,400円(12回)
わいわい教室	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	無	無料
健康アップ教室	毎週金曜日	午前10時30分～正午	60人	18,800円(47回)
ピンピン100歳を目指す 体操教室	第1・3金曜日	午後1時30分～3時	30人	9,600円(24回)
唱歌教室	第2・4金曜日	午後1時30分～3時	100人	6,900円(23回)
おじんの唱歌教室	第2・4金曜日	午後3時15分～4時15分	30人	6,900円(23回)
初めてのパソコン教室	4月～9月 毎週月曜日	午前10時～正午	10人	12,650円(23回)

問い合わせ・申し込み

太平老人福祉センター 太平町2-39-1 電話／FAX (25)1133

## 南姫老人福祉センター（ふれあいセンター姫）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料	
ペン習字教室	第1月曜日	午前10時～正午	15人	6,000円(12回)	
健康体操教室	第2・4月曜日	午前10時30分～正午	30人	9,600円(24回)	
頭の体操教室	第3月曜日	午前10時～11時	40人	2,400円(12回)	
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時～2時30分	15人	6,000円(12回)	
らくらく体操教室	第1・3火曜日	午前10時30分～正午	25人	9,600円(24回)	
らくらく筋力アップ体操	第4火曜日	午後1時30分～3時	20人	無料	
楽リハ(トレーニング)教室 健康器具を使用しての体操	4～9月 毎週火曜日 10～3月	午前10時～11時30分	8人	12,000円(24回)	
習字教室	第2木・第4水曜日	午前10時～正午	15人	12,000円(24回)	
なつメロの会	A	第1水曜日	午後1時30分～3時	25人	6,000円(12回)
	B	第2水曜日	午後1時30分～3時	25人	6,000円(12回)
絵手紙教室	第3水曜日	午前10時～正午	10人	6,000円(12回)	
編物教室	第1・3木曜日	午前10時～正午	15人	12,000円(24回)	
男の運動教室	第1・3月曜日	午前9時30分～10時30分	15人	7,200円(24回)	
男の料理教室(南姫公民館)	第2金曜日	午前10時～午後12時30分	15人	8,400円(12回)	
みんなで体操教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	40人	9,600円(24回)	
わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	15人	7,200円(24回)	
園芸教室	4・8・12月 期日は問い合わせください。	午後1時30分～3時30分	15人	900円(3回) (材料費別)	

問い合わせ・申し込み

南姫老人福祉センター 大針町字台80-2 電話(20)2020 FAX(29)1007

## 地域包括支援センターからお知らせ

### ● もしもの時に知っておきたい！ 「成年後見制度」について学びませんか？

成年後見制度とは……判断能力に支障がある方の日常生活を法律的に保護・支援する仕組みです。  
この機会に学んでみましょう！

日時 3月10日(火) 午後1時30分～3時  
場所 総合福祉センター(太平町)4階 大会議室  
講師 ぱあとなあ岐阜 岡川 毅志氏  
対象 どなたでも  
参加費 無料 申込期限 3月6日(金)まで



問い合わせ・申し込み

太平地域包括支援センター 電話(25)1135 <担当>白石



## 令和2年度 母子・父子福祉センター 教室受講生募集

### 子どもの習字教室

書道を通して書くことや表現することの楽しさを感じながら、集中力のアップにもつながります。

開催日	開催時間	会場	受講料	定員
4月～3月 第1・3月曜日	午後6時～7時	総合福祉センター 3階 作業室	2,000円/6ヵ月	10名

**対象** 市内在住のひとり親家庭の小学生(定員に満たなければ中学生も可)  
**申し込み** 2月3日(月)～3月6日(金) 直接、電話、FAXまたはメールにて  
**その他** 保護者の付き添い可。  
 初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選とします。  
 支払い後の受講料の返金は致しかねます。



**問い合わせ・申し込み** 母子・父子福祉センター 電話/FAX(25)1133 メールboshi@t-syakyo.or.jp (担当)酒井

### 学習支援教室『すてっぷ』

学習習慣を身につけるとともに、基礎学習の定着を図り、高校進学など子どもたちの将来の選択肢を広げるお手伝いをします。学習の中で分からないところは、学習支援員がサポートします。

開催日	開催時間	会場	受講料	定員
4月～3月 毎週金曜日 <small>※夏休み期間は火曜日も開催</small>	午後6時30分～8時30分	総合福祉センター 4階 会議室	無料 <small>※学習に必要な教材は持参いただきます</small>	15名程度

**対象** 市内在住のひとり親家庭の中学生  
 ※応募多数の場合は、学年や学習環境を考慮させていただきます。  
**必要書類** ①参加申込書(社協たじみホームページからダウンロードできます。)  
 ②児童扶養手当受給者証のコピー(1部)  
**申し込み** 2月10日(月)～2月28日(金)の間に上記の書類①②を母子・父子福祉センター(総合福祉センター3階)にご提出ください。  
 ※受付時間は、月～木曜日の午前9時～午後5時、または金曜日の午前9時～午後8時30分です。  
 ※直接窓口で申込書に記入する場合は、印鑑をお持ちください。



**問い合わせ・申し込み** 母子・父子福祉センター 電話/FAX(25)1133 メールgakusyu@t-syakyo.or.jp (担当)小田

## 笑顔をお届ける! ~慰問ボランティア「フルール」~

フルールは、福祉施設の敬老行事やイベントで慰問するボランティアで、大正琴の演奏とマジックを中心に夫婦で活動しています。フルールとは「一輪の花」という意味です。初めての慰問先で、庭で摘んだタンポポをカップに入れて飾ってもらったことがとても嬉しかったことから名付けました。二人は「ご利用者の皆さんに少しでも楽しんでいただけるのなら、できる限り頑張ります。」と活動に意欲的です。



大正琴を演奏する様子



マジックショーの様子

ボランティアセンターでは、福祉施設を慰問して下さるボランティアを募集しています。楽器の演奏のほか、歌や踊り、手品や漫談など一芸をお持ちの皆様をお待ちしています。また、話し相手や行事を手伝って下さる個人ボランティアも募集していますので、関心のある方は下記までご連絡ください。

**問い合わせ** 多治見市ボランティアセンター 電話(25)1134 (担当)林

# 歳末たすけあい募金配分金事業の報告

## 児童館合同事業 「風船太郎 ルンルンバルーンショー」

風船を自由自在に操り、色んな形にする風船太郎さん。大きな風船が出てきたと思ったら「ぴよこん」と中から風船太郎さんの笑顔が現れ、300人を超える来場者から驚きの声が上がりました。

また、会場では、児童館子どもスタッフによる募金活動を行いました。



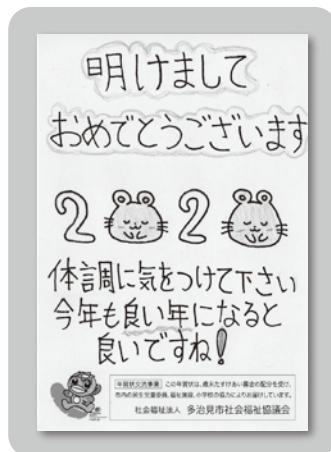
## 花餅づくり

太平児童センターと老人福祉センター合同「花餅作り」を行いました。梅の枝に、手先で丸めた赤・白・緑のお餅を飾り、個性豊かな花餅が出来上がりました。季節行事を通じて日本の伝統文化に触れ、楽しい交流の場になりました。



## 年賀状交流事業

民生児童委員、小学校、福祉施設の協力を得て、市内の小学生から、ひとり暮らしの高齢者や福祉施設の利用者へ年賀状を通じてたくさんの優しいことばを届けました。今年も、1437通の年賀状が届けられ大変喜ばれました。



このほか、皆様からの募金は、ふれあい作品展、優が丘餅つき大会、発達支援センター子育て講演会などに活用しました。歳末たすけあい募金へのご理解とご協力ありがとうございました。

# 子育て支援センター情報 ～行事案内～

詳細は問い合わせください

池田保育園子育て支援センター 池田町3-120 電話(24)7117

## ● バランスボールdeリフレッシュ

**日時** 2月18日(火) 午前10時30分～11時15分  
**場所** 池田保育園  
**内容** 講師を招いて行います。気軽にできる有酸素運動です。心身ともにリフレッシュしましょう。  
**対象** 未就園児親子15組  
**参加費** 300円  
**申込必要**



笠原保育園子育て支援センター 笠原町1974-1 電話(44)1971

## ● きらきらアスレチック

**日時** 2月17日(月)～2月21日(金) 午前9時～11時  
**場所** 笠原保育園  
**内容** 鉄棒、跳び箱、トランポリンなどを使った運動あそびを楽しみましょう。  
**対象** 未就園児親子  
**持ち物** 動きやすい服装、お茶  
**申込不要**



## ● 人形劇鑑賞

**日時** 3月4日(水) 午前10時～11時  
**場所** 笠原保育園  
**内容** 参加型の人形劇を親子で楽しみます。  
**対象** 未就園児親子 30組  
**申込必要**



共栄保育園子育て支援センター 高田町3-64 電話(23)2199

## ● 節分

**日時** 2月3日(月) 午前9時30分～  
**場所** 共栄保育園  
**内容** 園児と一緒に節分のお話を聞き、鬼退治をします。  
**対象** 未就園児親子20組  
**申込必要**



## ● 人形劇鑑賞

**日時** 2月25日(火) 午前10時～11時15分  
**場所** 共栄保育園  
**内容** むすび座の人形劇を鑑賞します。  
**対象** 未就園児親子20組  
**申込必要**



## 2月の相談日

## ひとりで悩まないで… 相談日一覧

みなさんの悩みごとに、専門の相談員がお話を伺います

相談の種類	日にち	時間	場所/総合福祉センター	問い合わせ
気軽に相談 ☎	3日・17日(月)	午後1時～3時	4階 相談室	(23) 5115
法律相談 (予約制)	19日(水)	午後1時～3時	4階 相談室	(25) 1131
	【予約受付日】 12日(水) 午前8時30分～			
障がい者相談 ☎	月曜日～金曜日	午前9時30分～午後3時30分	2階 障害者福祉センター	(25) 1131 障害者福祉センター(内210)
高齢者就業相談 ☎	14日(金)	午後1時30分～3時	4階 相談室	(25) 1131 老人福祉センター(内301)

※相談は無料です。☎マークの相談は、上記の日時で電話相談ができます。※祝日の相談は休みです。



# ボランティア団体 活動紹介



虎渓山永保寺を案内する様子

## 多治見観光ボランティアガイド

平成15年9月1日に発足し、観光客に案内を行い、観光振興と街づくりに貢献することを目的として活動しています。

現在の会員数は41名で、養成講座を受講し、ガイドの知識取得、技術向上に努め、永保寺・多治見修道院・本町オリベストリートなどの多治見市の名所をガイドしています。

問い合わせ 多治見市ボランティアセンター 電話 (25) 1134 〈担当〉林

## ふれあい北栄(北栄地域福祉協議会)の活動紹介

身近な地域の福祉活動を担う『地域福祉協議会』は、地域の福祉課題に自ら取り組み、解決して「こう」と、地域住民で組織されています。北栄地域福祉協議会は、北栄校区の方たちがより安心して生活できるような活動をしています。

- ・草刈各種支援ボランティア
- ・小中学校事業協力
- ・講演会の開催
- ・サロンの開催
- ・ミニ講座の開催
- ・シニアクラブ、サロンの支援
- ・オープンカフェの開催
- ・相談窓口の開設
- ・広報紙の発行 など



草刈り支援の様子



オープンカフェの様子



社会資源マップ作りの様子

## 社協会費のご協力ありがとうございました

多治見市社会福祉協議会の会費へのご理解とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。この会費は、地域福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。

特別会員

兼松 律子 様

林 妙子 様

令和元年12月11日現在

## 「広報ふれあい」発行月 変更のお知らせ

「広報ふれあい」の発行月を、令和2年4月から隔月(偶数月)発行に変更しますのでお知らせします。引き続き皆様の変わらぬご愛読をよろしくお願い申し上げます。

### 社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会とは

社会福祉活動を推進する営利を目的としない民間組織です。地域住民、福祉施設・団体、関係機関とともに、地域の人々が住み慣れたまちで、安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。これらの活動には皆様からお寄せいただく会費を活用しています。

※社会福祉法人=社会福祉事業を行うことを目的として、社会福祉法の規定により設立された法人。公共性が極めて高く、営利を目的としない民間の法人。

### 社協たじみ

### メールマガジンの登録案内

イベント情報など、福祉に関する身近な情報を配信

▶登録フォーム

<http://t-syakyo.or.jp/acmailer3/form.cgi>



### さんあいカフェ ご案内

### たじみ 認知症 サロン

認知症の人や家族が気軽に外に出て、出会い、話せる居場所。



<http://www.ob2.aitai.ne.jp/~yugaoka/kafe7.pdf>

