

介護や健康、生活に関する高齢者の皆さんの相談窓口です 地域包括支援センターと高齢者支援センター

地域包括支援センター 市内に3カ所（太平、滝呂、南姫）

高齢者の方が、住みなれた地域で安心して暮らすことができるように、福祉、医療、保健、地域など、さまざまな面から高齢者やその家族、近隣の方を支援するセンターです。センターには、社会福祉士、保健師・看護師、主任ケアマネジャーが配置され、3つの基本機能があります。

(1)「総合的な相談窓口」…ご相談ください

○介護・医療・保健・生活など、さまざまな相談に応じます。また、高齢者を狙った振り込め詐欺や、悪質な訪問販売などの防止に努め、虐待について関係機関と連携して高齢者を守ります。

(2)「介護予防マネジメント」…自立して生活できるよう支援します

○介護保険のサービスを利用するための認定で「要支援1、または2」と判定された方の介護予防プランを作成し、介護予防サービスの利用を調整します。また、認定で「非該当」と判定された方で、生活機能が低下する恐れがある方には、機能向上などのプログラムを提案します。

(3)「包括的・継続的なマネジメント」…さまざまな関係者と協力体制をつくり支援します

○高齢者が抱えるさまざまな問題を解決するために、ケアマネジャー、サービス事業所、医療機関、民生児童委員や自治会などの関係機関・組織と連携して支援します。

高齢者支援センター 市内に3カ所（北栄、脇之島、笠原）

地域包括支援センターの機能を補い、身近な相談窓口として高齢者やその家族を支援するセンターです。

(1)「身近な相談窓口」…ご相談ください

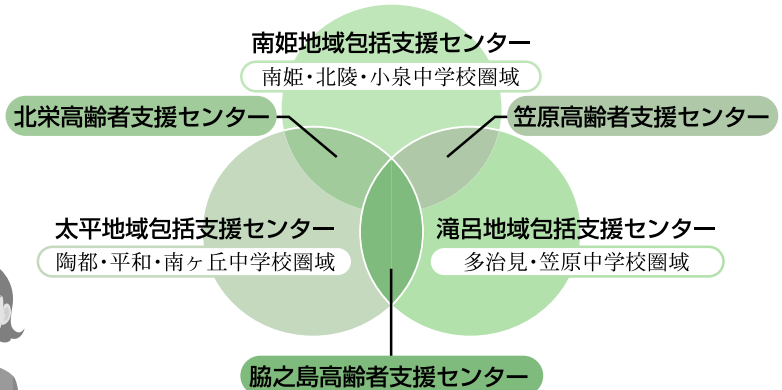
○福祉サービスの利用に関する調査や情報提供、申請方法を案内します。訪問による相談や見守りを行います。

(2)「介護予防教室の開催、介護者の支援」…ご参加ください

○介護が必要になる状態を予防するため、介護予防教室や認知症予防教室を開催します。地域のサロンや会合に参加して、運動や学習療法の指導を行います。また、介護している方を支援するため、介護技術の向上のための学習や調理実習などの講座を開催します。

相談事例と圏域

- ・近所の高齢者が閉じこもりがみで心配。
- ・引っ越してきたばかりで友人が近くにいない。
- ・介護疲れで、強く叱ってしまう。
- ・悪質な訪問販売で高価なものを買ってしまった。
- ・「非該当」になったけど体力に自信がない。
- ・介護保険サービスの利用料を知りたい。
- ・ケアマネジャーはどんな人。など



太平地域包括支援センター 電話(25)1135
 滝呂地域包括支援センター 電話(24)5562
 南姫地域包括支援センター 電話(20)2021

北栄高齢者支援センター 電話(27)3868
 脇之島高齢者支援センター 電話(22)4434
 笠原高齢者支援センター 電話(45)0007