

障害者福祉センター 教室の参加者募集 (10月~3月)

教室名	開催日	内 容
がんばろう会	毎週月曜日	知的障がい者の方を対象に、午前は作業、午後はレクリエーションやリズム体操を行います。
音楽療法教室	第1・3火曜日(午前)	歌ったり、楽器を演奏したりします。
パソコン教室	第2・4火曜日(午前)	年賀状作りやインターネット、文章の作成を行います。
俳句教室	第1・3火曜日(午後)	季語や言葉を考えて作品にします。
絵手紙教室	第2・4火曜日(午後)	季節の題材を使い作品を作ります。
かがやき (サウンドテーブルテニス)	毎週水曜日(午前)	視覚障がい者の方を対象に、音の出る玉を使った卓球を行います。
軽スポーツ教室	第1・3水曜日(午後)	体操やゲームで体を動かし、身体機能の向上を目指します。
かがやき	第2・4水曜日(午後)	視覚障がい者の方を対象に、外出や手芸、レクリエーションなどを行います。
ふれあいクラブ	毎週木曜日	重度身体障がい者の方を対象に、絵画や手芸などを制作します。
スポーツレクリエーション教室	第1・3金曜日(午前)	脳血管障がい者の方を対象に、風船バレーなどを行います。
切り絵教室	第2・4金曜日(午前)	動物や風景、季節に合わせた作品などを制作します。
水墨画教室	第1・3金曜日(午後)	墨の濃淡で絵を描きます。
ヨーガ教室	第2・4金曜日(午後)	呼吸を整え、ゆっくりと体を動かします。

対象者 市内在住の各種障害者手帳をお持ちの方(18歳以上)

定員 各15人 ※パソコン教室は10人

時間 午前：午前10時~正午 午後：午後1時30分~午後3時30分

場所 総合福祉センター(太平町)2階 障害者福祉センター

利用料金 4時間未満(午前または午後)：100円
4時間以上(午前と午後)：200円 材料費：別途自己負担

送迎 1回100円(移動が困難な方のみ)

申込方法 8月31日(水)までに直接、電話、またはFAXで

※応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は、随時受け付けます。見学や体験も受け付けています。

問い合わせ・申し込み

障害者福祉センター 太平町2-39-1 総合福祉センター2階
電話 (25)1131 FAX (25)1132 <担当>有賀・榎谷

今月の教室紹介 ~参加してみませんか~

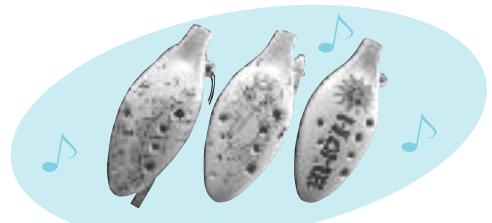
セラリーナ教室(滝呂老人福祉センター)

毎月第2・4火曜日の午後1時30分から、サンホーム滝呂(滝呂町)で開催しています。セラリーナとは、陶器で作られたオカリナを縦にしたような土笛です。その名前は、「セラミック(陶器)」と「オカリナ」の2つの言葉を合わせたところから由来され、滝呂町で作られています。

参加者たちは、教室が始まった(4カ月前)ころ、思ったように指が動かず大変でしたが、今では「かえるの歌」や「ふるさと」などを演奏できるようになりました。使用するセラリーナは、自分の好きな絵や文字を書いたオリジナルのもので、その愛着のあるセラリーナの優しい音色を楽しんでいます。

問い合わせ

滝呂老人福祉センター 電話 (24)5560 <担当>藤掛



趣味や生きがい、仲間づくりなどを目的し、下記のセンターでさまざまな教室を開催しています。

- 老人福祉センター(太平町)
- 滝呂老人福祉センター(滝呂町)
- 南姫老人福祉センター(大針町)
- 障害者福祉センター(太平町)
- 母子福祉センター(太平町)