

南姫老人福祉センター(ふれあいセンター姫) ~60歳以上の方~				
講座名	開催日	開催時間	定員	受講料
健康体操教室	第2・4月曜日	午前10時30分~正午	20人	750円/3カ月
ペン習字教室	第1月曜日	午前10時~正午	15人	900円/3カ月
ヨガ教室	第1火曜日	午後1時~午後2時30分	10人	900円/3カ月
なつメロの会	A 第1水曜日	午後1時30分~午後3時	各 20人	450円/3カ月
	B 第2水曜日	午後1時30分~午後3時		
お茶会	第3水曜日	午後1時~午後3時	15人	600円/3カ月
習字教室	第4水曜日・第2木曜日	午前10時~正午	10人	2,400円/3カ月
折り紙教室	4・6・8・10・12・2月 水曜日	午前10時~正午	10人	200円/1回
唱歌教室	4・7・10・1月 第3水曜日	午前10時30分~午前11時30分	20人	無料
編物教室	第1・3木曜日	午前10時~正午	10人	1,500円/3カ月
フラダンス教室	第1・3木曜日	午後1時30分~午後3時	15人	3,000円/3カ月
ダンベル体操教室	第2・4木曜日	午前10時~午前11時15分	20人	1,050円/3カ月
絵手紙教室	第4木曜日	午前10時~正午	10人	900円/3カ月
男の料理教室	第2金曜日	午前10時~午後12時30分	20人	1,500円/3カ月
料理教室	第4金曜日	午前10時~午後12時30分	20人	1,500円/3カ月
園芸教室	4・8・12・2月 日にち不定期	午後1時~午後3時	15人	200円/1回
パソコン教室 基礎(初心者向け) ワード・エクセルの基礎	4月~6月 毎週火曜日	午後1時30分~午後3時30分	10人	6,600円/3カ月

問い合わせ・申し込み 南姫老人福祉センター 大針町80-2 電話(20)2020 FAX(29)1007 <担当>伊藤

母子福祉センター ~ひとり親家庭の親子・寡婦の方~				
講座名	開催日	開催時間	定員	受講料
書道教室	4月~3月 第1・3月曜日	午前10時~正午	10人	ひとり親・寡婦 3,000円/6カ月 一般 6,000円/6カ月
布ぞうり教室 古布でオリジナルのぞうりを作成	4月~9月 第1・3月曜日	午前10時~正午	10人	ひとり親・寡婦 1,500円/3カ月 一般 3,000円/3カ月
ペン習字教室	5月~3月 第1・3水曜日	午前10時~正午	15人	ひとり親・寡婦 3,000円/6カ月 一般 6,000円/6カ月
お茶お花教室	4月~3月 第1水曜日	午後1時~午後3時	12人	ひとり親 750円/3カ月 寡婦・一般 1,500円/3カ月 ※花・菓子代 1,200円/1カ月
爽快教室 料理・園芸・メイクと各月交代で開催	第2水曜日	午後6時30分~ 午後7時30分	15人	ひとり親家庭の親・寡婦 3,000円/6カ月 ※子ども同伴可
ヨガでリラックス教室	4月~9月 第1・3木曜日	午後6時~午後7時	15人	ひとり親家庭の親・寡婦 3,600円/6カ月 ※子ども同伴 要相談
パソコン教室	Windows2007初級 word・excel	4月~9月 毎週木曜日	10人	ひとり親 6,600円/6カ月 寡婦・一般 13,200円/6カ月
	Excel初級 託児要相談	4月~6月 毎週水曜日	10人	ひとり親 3,300円/3カ月 寡婦・一般 6,600円/3カ月
	MOS資格取得に向けて Excel2007基礎 託児要相談	4月~6月 毎週木曜日	10人	ひとり親 4,400円/3カ月 寡婦・一般 8,800円/3カ月 ※文字入力の出る方
※使用するパソコンのソフトはWindows 7、別途にテキスト代・U S Bメモリ代が必要				
子どもの習字教室	5月~3月 第1・3木曜日	午後6時~午後7時	12人	ひとり親家庭の小学生 2,000円/6カ月 ※保護者の付き添い可

問い合わせ・申し込み 母子福祉センター(総合福祉センター内) 太平町2-39-1 電話・FAX(25)1133 <担当>安藤

申込方法 2月16日(木)~3月8日(木)までに、下記へ直接、電話、またはFAXで
 ※一部の教室を除き、初めて受講される方を優先し、応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は中止します。
 ※受講料のほか、材料費が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。