

## 講座受講生募集

### 老人福祉センター(総合福祉センター) ~60歳以上の方~

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料	
水彩画教室	第2・4月曜日	午後1時30分～午後4時	15人	3,600円/3カ月	
フラダンス教室(初級)	第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時	25人	3,000円/3カ月	
絵手紙教室	第2・4火曜日	午後1時～午後3時	25人	1,800円/3カ月	
座ってガッツリ体操	第1・3水曜日	午後1時30分～午後2時30分	20人	1,800円/3カ月	
習字教室	第1・3水曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	2,400円/3カ月	
編物教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	15人	1,500円/3カ月	
生き生き教室(理学療法士による体操)	第2水曜日	午後1時30分～午後3時	15人	600円/3カ月	
写真教室	第3水曜日	午前10時～正午	30人	1,200円/3カ月	
軽運動教室	第1・3木曜日	午前10時30分～正午	30人	1,500円/3カ月	
男の料理教室 ※会場:小泉公民館	第2木曜日	午前10時～午後1時	20人	3,000円/6カ月	
詩吟教室	毎週金曜日	午前10時～正午	30人	1,800円/3カ月	
健康アップ教室	毎週金曜日	午前10時～正午	35人	3,600円/3カ月	
青空教室(小物作り)	第1・3金曜日	午前10時～正午	20人	600円/3カ月	
民謡教室	第1・3金曜日	午後1時30分～午後3時30分	20人	1,200円/3カ月	
唱歌教室	第2・4金曜日	午後1時30分～午後3時30分	100人	1,200円/3カ月	
パソコン教室	エクセル 表計算・エクセルの基礎	4月～6月 毎週月曜日	午前10時～正午	10人	6,600円/3カ月
	レベルアップ(中級者向け) 中級者向け	4月～6月 毎週金曜日	午後1時30分～午後3時30分	10人	6,600円/3カ月
	基礎(初心者向け) ワード・エクセルの基礎	4月～9月 毎週木曜日	午前10時～正午	10人	13,200円/6カ月

問い合わせ・申し込み 老人福祉センター 太平町2-39-1 電話(25)1131 FAX(25)1133 <担当>伊佐地・水野

### 老人福祉センターの申し込みなどについて

申込方法 2月16日(木)～3月8日(木)までに、各センターへ直接、電話、またはFAXで

※初めて受講される方を優先し、応募者多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。

※受講料のほか、材料費が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。

○パソコン教室○

申し込みは、3カ所の老人福祉センターで開催する5コースのうち、1人1コース  
使用するパソコンのソフトはWindows 7

### 滝呂老人福祉センター(サンホーム滝呂) ~60歳以上の方~

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料
レッツトライ整体操教室	第1・3月曜日	午前10時～午前11時30分	15人	1,200円/3カ月
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～午後2時30分	20人	1,800円/3カ月
バランスディスク教室	第2・4月曜日	午後1時～午後2時30分	15人	1,800円/3カ月
元気印健康教室	第2月曜日	午前10時～午前11時30分	15人	900円/3カ月
気軽に真向法	第1・3火曜日	午後1時30分～午後2時30分	15人	300円/3カ月
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	1,800円/3カ月
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時	15人	1,800円/3カ月
歌声教室	第2火曜日	午前10時～午前11時30分	20人	900円/3カ月
バランスボール教室	毎週木曜日	午後1時30分～午後2時45分	30人	3,600円/3カ月
ぺん習字教室	第2・4水曜日	午後1時～午後3時	15人	2,400円/3カ月
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	1,200円/3カ月
輝らめき教室(皮工芸)	4月～6月 第2・3金曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	1,800円/3カ月
パソコン教室 エクセル 表計算・エクセルの基礎	4月～6月 毎週水曜日	午前10時～正午	10人	6,600円/3カ月

問い合わせ・申し込み 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560 FAX(23)8641 <担当>藤掛