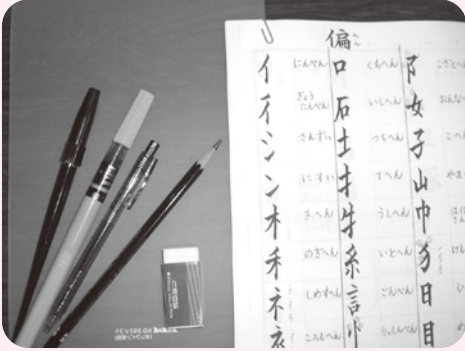


滝呂老人福祉センター習字教室の紹介

第2・4水曜日の午後1時から3時まで、サンホーム滝呂内の滝呂老人福祉センターで開催しています。ボールペン・サインペン・筆ペン・下敷きなど、新しい教材を前にして、皆さんワクワクしながら練習されています。先生に二重丸を付けてもらった受講生さんは「小学生に戻ったみたいで、やっぱり二重丸はうれしいね」と目を輝かせてみえました。また「結婚式などで自分の名前を書くのが苦手なので、上手く書けるようになりたい」と楽しみに頑張っています。



問い合わせ 滝呂老人福祉センター 電話(24)5560 <担当>藤掛

母子福祉センター爽快教室の紹介

毎月第2水曜日の午後6時30分から8時まで、総合福祉センターで、ひとり親、寡婦、一般の方を対象に開催しています。

この教室は、「いろいろな事に挑戦したい」という要望から『メイク』『園芸』『料理』と3種類の内容を交互に一年間行います。各専門の講師の方から耳寄りな情報を聞き、体験して楽しい時間を過ごします。第1回目は『メイク』、まずは、自分の肌を知ることから始まり、簡単セルフマッサージも覚え、帰る頃には顔色が良く、お肌が生き生きになりました。



問い合わせ 母子福祉センター 電話(25)1133 <担当>安藤

障害者福祉センター
俳句コーナー

青空に ゆったりゆれる 桜かな
飯田 信子

春風や やわらかき日に 深呼吸
安藤 るり子