

介護や健康、生活に関する高齢者のための相談窓口です

## 地域包括支援センターと高齢者支援センター

### 1. 地域包括支援センター

高齢者の方が、住みなれた地域で安心して暮らすことができるように、福祉、医療、健康など、さまざまな面から高齢者やその家族、近隣の方を支援するセンターです。センターには、社会福祉士、保健師・看護師、主任ケアマネジャーが配置され、3つの基本機能があります。

#### ① 「総合的な相談窓口機能」…ご相談ください

- 介護・医療・保健・生活など、さまざまな相談に応じます。また、高齢者を狙った振り込め詐欺、悪質な訪問販売などの防止に努め、虐待について、関係機関と連携し高齢者を守ります。

#### ② 「介護予防マネジメント」…自立して生活できるよう支援します

- 介護保険サービスを利用するための認定で、「要支援1、または2」と判定された方の介護予防プランを作成します。また「非該当」と判定された方でも、筋力や心肺機能の低下を招き、介護が必要な状態になるおそれがある場合は、体力などに合わせて個別に運動の機能向上などのプログラムを提案します。

#### ③ 「包括的・継続的なマネジメント」…地域のさまざまな関係者と協力体制をつくり支援します

- 高齢者一人一人の心身の状態や生活環境の変化などにおけるさまざまな問題を解決するために、ケアマネジャー、サービス事業所、民生委員や自治会、医療機関などの関係機関・組織と連携して支援します。

### 2. 高齢者支援センター

高齢者支援センターは、地域包括支援センターの補完的機能を持ち、身近な相談窓口として地域の高齢者や家族の支援を行うセンターです。

#### ① 「身近な相談窓口」…ご相談ください

- 福祉サービスの利用に関する情報提供や申請方法をご案内します。直接訪問しての相談、見守り、福祉サービス利用のための調査を行います。

#### ② 「介護予防の普及と教室、介護家族の支援」…ご参加ください

- 介護予防の普及のため、介護予防教室や認知症予防教室を開催します。地域のサロンや会合に参加して、運動や学習療法を行います。介護技術の向上のための学習や調理実習を行うなど、介護家族向けの教室を開催します。

#### 問い合わせ

太平地域包括支援センター (総合福祉センター内)	電話(25)1135	昭和高齢者支援センター (メモリアル光陽内)	電話(25)8343
滝呂地域包括支援センター (サンホーム滝呂内)	電話(24)5562	笠原高齢者支援センター (かさばら福祉センター内)	電話(45)0007
南姫地域包括支援センター (ふれあいセンター姫内)	電話(20)2021	北栄高齢者支援センター (多容荘内)	電話(27)2211