

ぎふ清流国体炬火リレーに参加

障害者福祉センターが行う教室「がんばろう会」と「ふれあいクラブ」のメンバーが、7月31日にぎふ清流国体炬火リレーに参加しました。太平町の浜田・浅井病院付近から総合福祉センターまでの約200m、時間にして5分程度でしたが、一步一步踏み締めながらゆっくりと走りました。

炎天下、大変暑い中のリレーでしたが、参加したメンバーからは「沿道からの声援が大きくて感動した」「仲間や多くの人に応援に来てくれてビックリした」「自分で電動車椅子を運転したので緊張して周りがわからなかった」「炬火の引き継ぎであいさつを忘れてしまった」など、それぞれに感想が聞かれ、良い思い出になりました。



シンボルフラッグを持って参加しました



次のランナーへバトンタッチ

障害者福祉センター

教室の紹介 母子福祉センター ヨーガ教室

毎週第1・3木曜日の午後6時から1時間、総合福祉センターでひとり親や寡婦の方を中心に開催しています。「ヨガ」と聞くと難しいポーズを連想しますが、この教室では基本の呼吸を常に意識しながら、心と体に一体感が持てるようなポーズを取り入れています。講師から骨盤底筋を強化するコツなど、勉強になる話を楽しく分かりやすく聞く事ができます。

問い合わせ 母子福祉センター 電話(25)1133 <担当>安藤



俳句コーナー 障害者福祉センター

退院や 久々に聞く 蝉の声
安藤 りり子

さぎ草の 飛び立つ姿 ながめをり
池尾 義雄

道すがら 梅干す人と 長談議
松原 まち子

原爆忌 何周年かと 指を綴る
木村 孝一