

介護や健康、生活に関する高齢者のための相談窓口です

# 地域包括支援センター

高齢の方が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、福祉・医療・健康など、さまざまな面から高齢者やその家族、近隣の方を支援します。センターには、社会福祉士、保健師または看護師、主任ケアマネジャーを配置し、総合的な相談・支援を行っています。

## ① 総合相談窓口

介護、医療、保健、生活など、さまざまな相談に応じます。また、高齢者を狙った振り込め詐欺や悪質な訪問販売による被害を防止するための活動もしています。

振り込め詐欺防止のための講座的一幕  
(寸劇の様子)▶



## ② 介護予防の啓発

体力を維持できるような運動を紹介したりして、自立した生活を支援します。

運動教室「貯筋体操」の様子▶



## ③ 地域の協力体制づくり

ケアマネジャー、介護サービス事業所、民生児童委員や自治会、医療機関等との連携により、日頃の見守り・助け合いの仕組みをつくれます。

ケアマネジャー研修会の様子▶



### 問い合わせ

太平地域包括支援センター  
滝呂地域包括支援センター  
南姫地域包括支援センター

(総合福祉センター内)  
(サンホーム滝呂内)  
(ふれあいセンター姫内)

電話(25)1135  
電話(24)5562  
電話(20)2021