



## 福祉委員の活動紹介



### 13区(精華校区) ひまわりサロン(ひとみ会)を開催



13区の福祉委員会は、月1回、本土会館でひまわりサロンを開催しています。サロンでは、昭和高齢者支援センターや民生児童委員などの協力を得て、介護予防の講座やレクリエーションなどを実施しています。福祉委員は、年度初めに各町内の60歳以上の方々に年間予定表を配付するとともに、毎月2人ずつサロンを担当し、一緒に参加しています。



ヨガを楽しむ様子(10月26日)

#### サロン年間予定表

5月	タオル体操、ゲームで脳を活性化
6月	体内成分測定と健康・栄養講座
7月	認知症サポーター養成講座
8月	リトルサポーター(児童)とのふれあい
9月	音楽を楽しむ
10月	ヨガ健康法
11月	万華鏡作成
12月	音楽レクリエーション
1月	鬼のお面作成
2月	脳トレーニング
3月	交通教室



## ボランティア紹介



### NPO法人まあ〜る『ママカアップのスペシャル5講座』を開催

子育て中の母親を対象に、心と体をリフレッシュしてもらおうと5つの講座を開催しました。子育てなどに忙しい日常で、充実した自分の時間を少し持つことが、子育てとうまく向き合うためには必要と、全ての講座に託児を設けました。

講座の内容は、プロのカメラマンの指導による写真の撮影術を学ぶ会やモザイクタイルを使ったフォトフレーム作り、ストレッチなどの健康講座やお菓子作りなど、バラエティに富んだもので、参加者たちは、生き生きとした表情で楽しみました。

(社会福祉協議会の会費を財源としたボランティア活動助成事業を活用して実施)



フォトフレーム作りの様子

#### まん・まあ〜る広場の紹介

親子が共に成長していく交流の場「まん・まあ〜る広場」を開設し、さまざまな行事を通して子育てを支援しながら、子どもの成長を温かく支え合える地域づくりを目指して活動しています。

場所：新町2-15(銀座通り商店街)

開所日時：毎週月・水・金曜日、第3土曜日 午前10時～午後3時

対象：未就園児とその保護者

問い合わせ NPO法人まあ〜る 電話(26)8267 <代表>宮村

### 社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会とは

社会福祉活動を推進する営利を目的としない民間組織です。地域住民、福祉施設・団体、関係機関とともに、地域の人々が住み慣れたまちで、安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。これらの活動には皆様からお寄せいただく会費を活用しています。

※社会福祉法人＝社会福祉事業を行うことを目的として、社会福祉法の規定により設立された法人。公共性が極めて高く、営利を目的としない民間の法人。

社協たじみ  
メールマガジンの登録案内

イベント情報など、福祉に関する身近な情報を配信

登録フォーム

<http://t-syakyo.or.jp/acmailer3/form.cgi>



リサイクル紙と植物性大豆油インキを使用しています。