

## 講座の受講生募集

**各講座の申込方法** 2月4日(月)から2月22日(金)までに電話、FAX、または直接窓口へ

※応募多数の場合は初めての方を優先し、抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。  
 ※受講料のほか、材料費が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。

### 老人福祉センター（総合福祉センター）～ 60歳以上の方～

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料
水彩画教室	第2・4月曜日	午後1時30分～午後4時	15人	3,600円/3カ月
フラダンス教室	第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時	25人	3,000円/3カ月
絵手紙教室	第2・4火曜日	午後1時～午後3時	25人	1,800円/3カ月
座ってガッツリ体操	第1・3水曜日	午後1時30分～午後2時30分	20人	1,800円/3カ月
習字教室	第1・3水曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	2,400円/3カ月
編物教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	15人	1,800円/3カ月
生き生き教室（理学療法士による体操）	第2水曜日	午後1時30分～午後3時	15人	600円/3カ月
写真教室	第3水曜日	午前10時～正午	30人	1,200円/3カ月
軽運動教室	第1・3木曜日	午前10時30分～正午	40人	1,800円/3カ月
初心者の麻雀教室	第2・4木曜日	午前10時～正午	10人	1,800円/3カ月
男の料理教室（小泉公民館）	第2木曜日	午前10時～正午	20人	3,000円/6カ月
わいわい教室	毎週木曜日	午後2時～午後3時	無し	無料
詩吟教室	第1・3金曜日	午前10時～正午	30人	1,800円/3カ月
健康アップ教室	毎週金曜日	午前10時30分～正午	50人	3,600円/3カ月
青空小物作り教室	第1・3金曜日	午前10時～正午	20人	600円/3カ月
民謡教室	第1・3金曜日	午後1時30分～午後3時30分	20人	1,500円/3カ月
唱歌教室	第2・4金曜日	午後1時30分～午後3時	100人	1,200円/3カ月

問い合わせ・申し込み

老人福祉センター 太平町2-39-1 電話(25)1131(内線301)FAX(25)1133 <担当>伊藤

### 滝呂老人福祉センター（サンホーム滝呂）～ 60歳以上の方～

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	1,800円/3カ月
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～午後3時	15人	2,400円/3カ月
歌声教室	第2火曜日	午前10時～午前11時30分	35人	900円/3カ月
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時	15人	1,800円/3カ月
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	1,200円/3カ月
簡単筋力アップ体操教室	第2・4月曜日	午後1時～午後2時	20人	1,800円/3カ月
バランスボール教室	毎週木曜日	午後1時30分～午後2時45分	35人	3,600円/3カ月
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～午後3時	30人	1,800円/3カ月
レッツトライ整体操教室	第1・3月曜日	午前10時30分～午前11時30分	15人	1,800円/3カ月
輝らめき（川柳）教室	4～6月 第1・3月曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	1,800円/3カ月
卓球を楽しもう教室	第4月曜日 8・12月休み	午前10時～午前11時30分	10人	300円/3カ月
園芸教室	年4回 初回4/23(火)	午前10時15分～正午	25人	200円/回
元気印健康教室	第2月曜日	午前10時30分～午前11時30分	20人	900円/3カ月

問い合わせ・申し込み

滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代)FAX(23)8641 <担当>藤掛