

福祉行事の案内

老人福祉センターリラックスヨガ教室 受講生募集 ～心も体ものびのびと～

日時 4月～3月の毎月第2水曜日(年間12回) 初回:4月10日 午後1時30分～午後3時
会場 総合福祉センター4階大会議室 対象・定員 市内在住の60歳以上の方20人
参加費 3,600円(12回分)

問い合わせ・申し込み 老人福祉センター 電話(25)1131 内線(301) <担当>伊藤

男性向け介護教室 参加者募集

男性を対象に、介護に関する不安が軽減できるよう介護教室を開催します

日時	内容	会場
①3月13日(水) 午前10時～午前11時30分	介護保険の話と福祉用具体験	ふれあいセンター姫
②3月19日(火) 午前10時～午前11時30分	施設見学	グループホーム花トピア姫
③3月26日(火) 午前10時～午後1時	簡単でおいしい介護食作り 持ち物:エプロン、三角巾	南姫公民館

定員 10人(申し込み順) 参加費 500円(調理実習材料代)

申込方法 3月11日(月)までに電話で

問い合わせ・申し込み 南姫地域包括支援センター 電話(20)2021 <担当>栗本

障害者福祉センターからのお知らせ 『昭和村で陶芸教室』参加者募集

～気候の良い時季 昭和村で散策と陶器作り(手ひねり)体験～

日時 4月6日(土) 午前9時15分～午後4時30分

行き先 日本昭和村(美濃加茂市) ※集合・解散:総合福祉センター

対象・定員 市内在住の障がい者20人(介助が必要な方は、介助者とともに申し込みください)

参加費 陶芸教室代1,500円 申込方法 3月15日(金)まで直接、電話、またはFAXで

問い合わせ・申し込み 障害者福祉センター 電話・FAX(25)1131 内線(210) <担当>有賀

ひとり親家庭交流サロン事業の紹介

母子福祉センターでは、ひとり親家庭の交流を深めるために、季節行事や茶話会などの交流サロンを開催しています。クリスマス会では親子でクロカンブッシュ(ケーキ)作りをしめ縄リース作りでは稲わらを編むところから行いました。また、アロマの精油で、自分の好きな香りを付けたリネンウォーターやハンドクリームを作りました。いろいろな体験を楽しみながら、親同士・子ども同士の交流を深めています。3月は親子でピザ作りを行います。



クリスマス会



しめ縄リース作り



アロマリネンウォーター作り

母子福祉センター