

輝く！ ボランティア活動のススメ

近年、被災地での復興支援や市民マラソンの運営などでたくさんのボランティアが活躍し、輝いている姿を目にする機会が多くなっています。そんな中、ボランティア活動に興味をもたれた方もみえるのではないのでしょうか。



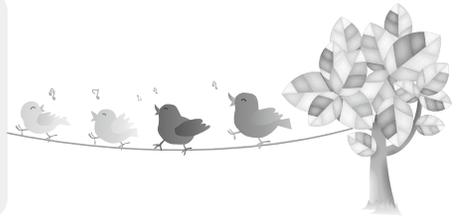
ボランティアとは？

自分で選んだ地域や人々のために、自主的に無償で活動し輝いている人のこと



ボランティアの基本

- 自発性** …自分からすすんで行動します
- 連帯性** …ともに支え合う活動です
- 無償性** …活動に対する利益を求めません
- 創造性** …より良い活動をつくります



ボランティアは誰でもできるの？

もちろん、誰でもできます！ が、どんな世界にもマナーがあります。



ボランティアのマナー

- ◎あいさつをしましょう
- ◎無理をしない
- ◎約束と秘密を守ります
- ◎相手の立場になって考えましょう
- ◎家族や周囲の理解を得てから活動しましょう
- ◎安全に注意しましょう ← 『ボランティア活動保険』に加入しましょう



市内でもたくさんのボランティアがいろいろな活動をして輝いています。多治見市ボランティアセンターには、およそ80のボランティア団体と50人の個人で活動するボランティアが登録をいただいています。あなたに合った活動が見つかるかもしれません。

ボランティアへの興味が活動につながるかもしれません

- ◎インターネットで調べてみる
- ◎身近にボランティア活動をしている人がいたら、話を聞いてみる
- ◎ボランティアセンターに聞いてみる

ボランティアに関することはお気軽にご相談ください

問い合わせ

多治見市ボランティアセンター 電話(25)1131 担当 渡辺