

福祉行事の案内

地域福祉活動研修会

『最近の大規模災害に学ぶこれからの地域防災』
～求められる主体的な自助・共助～

日時 9月29日(日) 午前10時～正午
 会場 総合福祉センター 4階大会議室
 対象 地域福祉活動に関心のある方など、
 申し込み不要でどなたでも参加で
 きます。
 参加費 無料
 講師 群馬大学理工学研究院
 教授 かただ としたか 片田 敏孝 氏

<プロフィール>

昭和35年岐阜県生まれ。東日本大震災で釜石市内の小中学生のほぼ全員が津波の難を逃れた「釜石の奇跡」で知られる釜石市の防災教育を指導。多数委員会、審議会に携わり、防災行政の推進にあたっている。



問い合わせ 地域福祉課 電話(25)1131 <担当>松井

家族介護者リフレッシュ交流会

「セラピーヨガで免疫力アップ」をテーマに、介護者相互の交流と心身のリフレッシュを図ります。

日時 10月9日(水) 午後1時15分から3時
 会場 笠原中央公民館 和室1・2
 講師 半谷明美氏(日本ヨーガ療法学会常任理事)
 対象 高齢の家族を介護している方
 定員 15人(多数の場合抽選)
 参加費 無料
 申し込み方法 9月17日(火)から20日(金)までに電話で



問い合わせ・申し込み 笠原高齢者支援センター 電話(45)0007 <担当>青井

スマートフォン教室

大好評のスマートフォン教室(2回コース)を開催します。スマートフォンを体験してみませんか？

会場	総合福祉センター 3階 研修室	ふれあいセンター姫 2階 工作室
日時	9月17日(火) 午後1時30分～3時30分 10月1日(火) 午後1時30分～3時30分	10月2日(水) 午後1時～3時 10月9日(水) 午前10時～正午
対象	市内在住の60歳以上の方	
参加費	100円/2回	
定員	30名	40名
申し込み方法	9月3日(火)午前9時から、電話・窓口で受け付けます。 ※初めての方を優先します	9月9日(月)午前9時から、窓口で先着順に受け付けます。 (電話申し込みは不可)
問い合わせ	太平老人福祉センター 電話(25)1133 <担当>伊藤	南姫老人福祉センター 電話(20)2020 <担当>薮下

