

## ひまわりサロンの活動紹介

### たんぽぽの会 (共栄地域)

グリーンビュー第2集会所を会場として、毎月第2・3火曜日に、仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりを目的として集まっています。第2火曜日は季節の行事や講座など、第3火曜日は3B体操を行っています。地域住民の誰でも参加できる会で、お茶を飲みながらおしゃべりをする時間もあり、仲間づくりが自然にできています。

メンバーには料理が得意な方が多く、草餅やぼた餅を作ることは楽しみのひとつです。七夕会やお月見会、クリスマス会等の季節の行事も行ない、賑やかな会となっています。また、地元のお祭りでは3B体操を披露するなど、地域でも活躍しています。



メンバー間での情報交換の様子



3B体操で楽しく健康づくり！

※※ひまわりサロン活動は、皆様からご協力いただいた社協会費により支援しています※※

問い合わせ 多治見市社会福祉協議会 地域福祉課 電話(25)1131



## 笠原地域福祉協議会の紹介



身近な地域の福祉活動を担う『地域福祉協議会』は、「地域の福祉課題に、自ら取り組み、解決していこう」と、地域住民で組織されています。

活動は、小学校区を基本に、その地域の課題に合わせて活動しています。



### 生きがい健康塾サロンを開催しています。



「いつまでも健康に暮らしたい…」誰も願うことだと思います。当サロンでは、生涯現役で暮らすことができるよう、毎月1回健康に関する様々な講座等を開催しています。

#### 10月・11月の予定

- 10月16日(水) 「腰痛予防体操」…腰痛予防に対する運動を行います。
  - 11月20日(水) 「肩こり予防体操」…肩こり予防に対する運動を行います。
- ※両日とも、講座終了後、看護師による健康相談を実施します。

場所	かさはら福祉センター	申し込み	不要
時間	午前10時～11時30分	参加費	無料



軽体操の様子

#### 平成25年度の主な活動

- ・配食ボランティア活動
- ・独居高齢者との交流会
- ・各種講座、教室の開催
- ・ボランティア交流会
- ・ひまわりサロンの運営 など

問い合わせ 多治見市笠原町2900-6(かさはら福祉センター内) 笠原地域福祉協議会 電話(43)6822

### 社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会とは

社会福祉活動を推進する営利を目的としない民間組織です。地域住民、福祉施設・団体、関係機関とともに、地域の人々が住み慣れたまちで、安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。これらの活動には皆様からお寄せいただく会費を活用しています。

※社会福祉法人＝社会福祉事業を行うことを目的として、社会福祉法の規定により設立された法人。公共性が極めて高く、営利を目的としない民間の法人。

社協たじみ  
メールマガジンの登録案内

イベント情報など、福祉に関する身近な情報を配信  
登録フォーム  
<http://t-syakyu.or.jp/acmailer3/form.cgi>



リサイクル紙と植物油インキを使用しています。