

滝呂老人福祉センターの紹介

滝呂老人福祉センターは、おおむね60歳以上の方を対象とした

- ① 教養講座や生きがいづくり教室の開催
- ② 季節行事や多世代交流事業の実施

などを中心に、地域住民との交流やレクリエーションの場として、ご利用いただけます。利用には個人利用証が必要です。職員にお気軽にお尋ねください。

各講座の開催

●生きがいづくり・体力づくり教室

整体操・太極拳・筋力アップ体操・バランスボール・元気印健康教室など

●趣味・教養の教室

川柳教室・セラリーナ・マクラメ・編み物・ペン習字・歌声・パソコン・男塾(初心者料理・蕎麦打ち)・初心者麻雀・きらめきクラブ(折り紙・小物作り・料理)など

●介護予防(二次予防)の体操教室

●サークル

書道・俳句・真向法・大正琴・さくらの会(小物作り)・パソコン・囲碁など



バランスボール教室



介護予防教室

交流事業

児童センターの子どもたちや地域の方々と一緒に季節行事などを楽しめます。

●花餅作り・伝承遊び・運動会・ふれあいまつりなど

●移動老人センター

滝呂台・市之倉・笠原・坂上などに出向き、体操やレクリエーション・音楽療法等の出前教室を行います。

●地域支援事業への支援

うさぎの会など



移動老人センター
(滝呂台で児童と交流)



うさぎの会の様子

お風呂・娯楽室

●お風呂…平日 午前10時30分から午後2時まで(無料)

●娯楽室…マッサージ器・電位治療器・囲碁・将棋・エアロバイクなどで、ゆったりとおくつろぎください。



お風呂の様子



囲碁を楽しむ

お問い合わせ サンホーム滝呂 多治見市滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560 FAX(23)8641
Eメール ro-takiro@t-syakyu.or.jp

老人センターまつり・作品展 大好評!

3月4日から7日の4日間、総合福祉センターで、老人センターまつり及び作品展を開催しました。

老人センターで開催している民謡や軽運動などの教室に通う方々のステージ発表や、将棋、麻雀大会を行い、400人以上の参加者が交流を深めました。「お笑い吉本」の芸人2人による漫才やじゃんけん大会、職員によるマジックショーなどが行われ、大笑いして楽しみました。

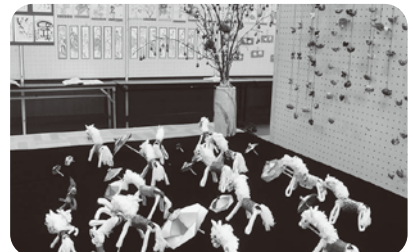
作品展には、多治見市悠光クラブ連合会会員の作品や、写真、習字等の老人福祉センターの各種教室、サークルの力作を展示し、600人を超える来場者は、様々な作品に刺激を受けていました。



「おじんの唱歌教室」大熱唱!



軽運動で元気に!



多くの作品が所狭しと並ぶ