

『南姫老人福祉センター』の紹介

南姫老人センターは、複合施設「ふれあいセンター姫」の2階にあり、施設は田園に囲まれ、とてもどかなところ。60歳以上の方が利用でき、生きがい・健康・仲間作りを目的に事業を行っています。囲碁や図書、電位治療器などの設備を自由に利用できます。

また、複合施設の利点を活かし、児童センターやデイサービスセンターとも共催で行事を行い、幼児から高齢者まで交流を深めています



児童との卓球大会



デイサービスとの夏祭り



しめ縄作り

教室紹介

健康体操教室

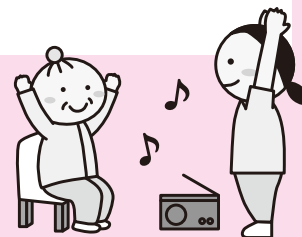
健康体操と言っても体操をするわけではありません。うながっぱ音頭や炭坑節・かわさきなどの盆踊りから、河内男節やきよしのズンドコ節・ソーラン節のような演歌、その他の歌謡曲にあわせて踊ります。拍子のおけいこなどもあります。とても元気で楽しい先生と共に参加者は、活き活きと踊っています。是非、一度参加してみませんか。



日時 毎月第2・4月曜日 午前10時～正午

場所 南姫老人センター 2階遊戯室

対象者 市内在住の60歳以上の方



問い合わせ・申し込み

南姫老人福祉センター 電話(20)2020 FAX(29)1007 <担当>藪下