

**福  
社  
行  
事  
の  
案  
内**

**認知症見守り講演会 ～認知症を受け入れるということ～**

夫婦は、夫が58歳の時、医師から突然「若年性認知症」と告知され、戸惑い、悩み、混乱の日々を送りますが、やがて認知症という病気を正しく理解し、あるがままを受け入れていきます。そんな思いを夫婦は自分たちの言葉で伝えます。

日時 11月25日(木)午後1時30分～午後3時 会場 総合福祉センター(太平町)4階大会議室  
講師 佐野光孝氏 明美氏 参加費無料 申込不要

問い合わせ 太平地域包括支援センター 電話(25)1135 <担当>鷲森

**栄養講座 ～バランスの良い食事で健康長生き～ 参加者募集**

手のひらの大きさなどを目安に1日の食品摂取量を量る「手ばかり栄養法」の話や、簡単にできる栄養満点スープを作ります。

日時 12月3日(金)午後2時～午後3時30分 会場 総合福祉センター(太平町)4階和室  
対象者 市内在住の65歳以上の方 参加費 無料 持ち物 エプロン、三角ぎん、ふきん  
申込方法 11月26日までに電話で

問い合わせ・申し込み 太平地域包括支援センター 電話(25)1135 <担当>田中

**なごみの杜かさはら 地域の方とのふれあいおもつき会開催**

日時 12月8日(水) 午前10時～正午 会場 なごみの杜かさはら(笠原町2215-1)  
内容 もちつき、太鼓披露

問い合わせ なごみの杜かさはら 電話(44)1717 <担当>有賀

**福祉映画会「ただいまそれぞれの居場所」とトークショーの開催**

介護保険導入から10年、映画で見つめる介護の現在、理想とのジレンマ、動き始めた若い人たちのドキュメンタリー映画。大宮浩一監督と映画に登場する施設「元気な亀さん」の瀧本信吉園長のトークショーを開催します。

日時 12月12日(日)上映:午後1時30分～午後3時10分 トークショー:午後3時20分～午後3時40分  
会場 土岐文化プラザ(土岐市土岐口2121-1)サンホール

参加費 一般800円 学生500円 小学生以下無料  
チケット取扱所 文化会館、まなびパークのほか、公民館 ※詳しくは問い合わせください

問い合わせ 特定非営利活動法人みんなの手 電話(24)3798 <担当>渡辺

**老人福祉センター もちつき開催**

日時 12月14日(火) 午前10時30分～午後1時(なくなり次第終了)  
会場 総合福祉センター(太平町)1階ピロティ付近  
チケット制 もち券1枚100円、豚汁券1枚100円 11月29日(月)から販売

問い合わせ 老人福祉センター 電話(25)1131(内301) <担当>曾我・伊佐地

**家族介護者リフレッシュ交流事業の参加者募集**

高齢者の家族を介護している方のリフレッシュを図り、交流会を行います。  
日時 12月17日(金)午後1時30分～午後3時 会場 総合福祉センター(太平町)4階和室  
内容 幸せな介護をテーマにヨガと交流会 講師 日本療法士学会常任理事 半谷明美氏  
参加費 無料 定員 15名 応募者多数の場合は抽選  
申込方法 11月15日(月)から29日(月)までに電話で

問い合わせ・申し込み 笠原高齢者支援センター 電話(45)0007 <担当>青井  
北栄高齢者支援センター 電話(27)3868 <担当>北原

**母子福祉センターからのお知らせ 参加者募集**

①交流サロン クリスマス会

日時 12月23日(木・祝)  
午後1時30分～午後3時30分  
会場 総合福祉センター(太平町)4階和室  
対象者 ひとり親家庭の子(小学生まで)と親  
参加費 1人150円  
定員 20人 定員になり次第締め切り

②スキー・スノボツアー

日時 1月16日(日)  
午前5時30分集合 午後6時解散  
集合・解散 総合福祉センター(太平町)  
行き先 おんたけ2240(木曾郡王滝村スキー場)  
対象者 ひとり親家庭の子(中学生まで)と親  
参加費 1人2,000円 小学生の用具レンタル代、リフト代、小中学生のスクール代含む、そのほかは自己負担  
定員 40人 定員を超えた場合は抽選

申込方法 直接、電話、FAX、またはメールで

問い合わせ・申し込み 母子福祉センター 電話・FAX(25)1133  
Eメール:tajimi-bosi@hotmail.co.jp <担当>森田