

**(平成28年4月～平成29年3月)**

**各教室の申込方法** 2月3日(水)から2月12日(金)までに電話、FAX又は直接窓口へ

初めての方を優先し応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。  
 受講料は教室毎の開催要項に基づき集金します。(3ヶ月に1度集金、6ヶ月に1度集金、初回に一括集金など)  
 受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。  
 パソコン教室は、パソコン(Windows7 office2010以上)を各自持ち込みで行います。

**滝呂老人福祉センター (サンホーム滝呂) ～ 60歳以上の方 ～**

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
<b>80代・90代の体操教室</b>	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	15人	7,200円/24回
<b>↑無料お試し教室</b>	2月15日月曜日	午前10時30分～11時30分	15人 先着順	申込期間 2月1日～14日
<b>初心者 健康麻雀教室</b>	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	12人	7,200円/24回
<b>太極拳教室</b>	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	20人	7,200円/24回
<b>やさしい川柳教室</b>	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	15人	2,400円/24回
<b>筋力アップ体操教室</b>	第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	35人	7,200円/24回
<b>元気印健康教室</b>	第2・4月曜日	午前10時～11時	15人	7,200円/24回
<b>マクラメ教室</b>	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	7,200円/24回
<b>混声歌声教室</b>	第2火曜日	午前10時～11時30分	60人	3,600円/12回
<b>セラリーナ教室</b>	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	7,200円/24回
<b>パソコン教室 ワード・エクセル基礎</b>	4～9月(半年)毎週水曜日	午前10時～正午	10人	13,200円/24回
<b>ゆったりピラティス教室A</b>	4～9月(半年)第1・3木曜日	午前9時45分～10時45分	12人	3,600円/12回
<b>ゆったりピラティス教室B</b>	4～9月(半年)第1・3木曜日	午前11時～正午	12人	3,600円/12回
<b>男塾 料理入門編 (滝呂区民会館)</b>	第4木曜日	午前10時～正午	15人	7,200円/12回
<b>男塾 道具を使った運動教室</b>	第1・3金曜日	午前10時30分～11時30分	10人	7,200円/24回
<b>↑無料お試し教室</b>	2月5日金曜日	午前10時30分～11時30分	10人 先着順	申込期間 2月1日～4日
<b>バランスボール教室</b>	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	35人	14,400円/48回
<b>はなまる編み物教室</b>	第1金曜日	午後1時30分～3時30分	15人	4,800円/12回
<b>寄せ植え教室(年4回)</b>	6/7・9/6・12/6・3/7	午前10時～11時30分	20人	1,200円/4回 ※材料費別
<b>きらめきクラブ(折り紙・料理他)</b>	第3火曜日	午後1時～2時	無	無料～100円

**問い合わせ・申し込み** 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641 <担当>森田