

南姫老人福祉センター（ふれあいセンター姫）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
ペン習字教室	第1月曜日	午前10時～正午	15人	4,800円/12回
健康体操教室	第2・4月曜日	午前10時30分～正午	30人	7,200円/24回
頭の体操教室	第3月曜日	午前10時～11時	20人	無料
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時～2時30分	15人	3,600円/12回
らくらく体操教室	第1・3火曜日	午前10時30分～正午	25人	7,200円/24回
らくらく筋力アップ体操	第4火曜日	午後1時30分～3時	20人	無料
パソコン教室 (エクセル応用)	4～9月 毎週火曜日	午後1時30分～3時30分	10人	13,200円/24回
習字教室	第2木・第4水曜日	午前10時～正午	15人	9,600円/24回
なつメロの会	A 第1水曜日	午後1時30分～3時	25人	4,800円/12回
	B 第2水曜日	午後1時30分～3時	25人	4,800円/12回
絵手紙教室	A 第2火曜日	午前10時～正午	10人	4,800円/12回
	B 第4木曜日	午前10時～正午	10人	4,800円/12回
編物教室	第1・3木曜日	午前10時～正午	15人	9,600円/24回
フラダンス教室	第1・3水曜日	午前10時30分～正午	15人	12,000円/24回
ダンベル体操教室	第2・4木曜日	午前10時～11時30分	20人	7,200円/24回
男の運動教室	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	15人	7,200円/24回
男の料理教室 (南姫公民館)	第2金曜日	午前10時～午後0時30分	20人	7,200円/12回
健康タオル体操教室	第3金曜日	午前10時～11時	15人	無料
わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	15人	7,200円/24回
園芸教室	4・8・12月	午後1時30分～3時30分	20人	900円/3回 (材料費別)

問い合わせ・申し込み

南姫老人福祉センター 大針町字台80-2 電話(20)2020・FAX(29)1007 <担当>藪下



母子・父子福祉センター 受講生募集

講座名	開催日	開催時間	定員	参加費
子どもの習字教室	4月～3月 第1・3月曜日	午後6時～午後7時	12人	ひとり親家庭の小学生 2,000円/6ヵ月 ※保護者の付き添い可

申込方法

- ※ 申込は、2月1日(月)から電話、FAX又は直接母子・父子福祉センターへ
- ※ 初めの方を優先し、応募者多数の場合は抽選とします
- ※ 受講後の受講料などの返金は致しかねます
- ※ 会場は、多治見市総合福祉センター(太平町2-39-1)3階 作業室

お問い合わせ・申し込み

母子・父子福祉センター
電話・FAX(25)1133 メール:boshi@t-syakyo.or.jp <担当>酒井

