

## 平成28年度障害者センター参加者募集

教室名	開催日	内容
がんばろう会	毎週月曜日(1日)	知的障がいの方を対象にし、作品作りやリズム体操等を行います。
ちぎり絵教室	第4月曜日(午後)	四季おりおりの題材を主に新聞を利用し張り付けていきます。
俳句教室	第1・3火曜日(午前)	季語や言葉を考えて作品にしていきます。
音楽療法教室	第1・3火曜日(午後)	歌を歌ったり、楽器を演奏したりします。
3B体操教室	第2・4火曜日(午前)	先生の指導のもと楽しみながら3B(ボール・ベルト・ベル)を使い体を動かします。
サロン	第2火曜日(午後)	レクや簡単な料理、時には買物の外出を行います。
絵手紙教室	第4火曜日(午後)	親しい人に送る手紙を心をこめて描きます。
切り絵教室	第1・3水曜日(午前)	季節に合わせた作品や、動物や風景などを制作しています。
軽スポーツ教室	第1・3水曜日(午後)	体操やゲームで楽しく体を動かし、身体機能の向上を目指します。
かがやきサウンドテーブルテニス	第4水曜日(午前)	視覚障がいの方を対象に、音の出る玉を使って卓球をします。
かがやき	第2水曜日(1日)	視覚障がいの方を対象に、外出や手芸、レクリエーションなどを楽しむ教室です。
かがやき音楽療法	第4水曜日(午後)	視覚障がいの方を対象とした音楽療法。
ふれあいクラブ	毎週木曜日(1日)	重度身体障がいの方を対象に、作品作りや外出等を行います。
風船バレー教室	第1・3金曜日(午前)	軽い体操の後、風船バレーを行います。
習字・水墨画教室	第1・3金曜日(午後)	習字と水墨画を先生の指導のもと描きます。
座ってヨガ教室	第2・4金曜日(午前)	呼吸を整え、ゆっくりと体を動かします。(座ったまま行います)
寝てヨガ教室	第2・4金曜日(午後)	呼吸を整え、ゆっくりと体を動かします。(寝転がったりして行います)

### ご利用の案内

- 対象者** 市内在住の18歳以上の障がい者の方で、多治見市から利用の受給決定を受けた方。
- 定員** 各教室15人  
(応募者多数の場合は、新規利用の方及び他の教室の参加が少ない方を優先し抽選)
- 場所** 障害者福祉センター(総合福祉センター2階)
- 時間** 「午前教室」・・・10:00から12:00まで 「午後教室」・・・13:30から15:30まで
- 利用料金** 4時間未満(午前、または午後)100円  
4時間以上(午前と午後または1日)200円※材料費等は自己負担
- 送迎** 片道100円(自力での移動が困難で市役所の送迎の受給決定を受けた方のみ)

3月18日(金)までに障害者福祉センターまでご連絡下さい  
(連絡時にご利用までの手続きをご説明します。)

