

子育て支援センター情報 ～行事案内～

詳細は問い合わせください

池田保育園子育て支援センター 池田町3-120 電話(24)7117

リトミック

日時 10月4日(火) 午前10時～11時 場所 池田保育園 遊戯室
 内容 講師を招いて親子で音楽に合わせて体を動かして遊びます。
 対象 1・2歳児の親子 15組 参加費 200円 持ち物 お茶、タオル
 申込必要 定員になり次第終了



笠原保育園子育て支援センター 笠原町1974-1 電話(44)1971

きらきらサーキット

日時 10月13日(木)
 午前9時30分～10時15分(平成26年3月以前生まれの子)
 午前10時20分～11時(平成26年4月以降生まれの子)
 兄弟で参加する場合は上の子の時間帯で参加して下さい。
 場所 笠原保育園 きらきらルーム
 内容 コンビカーやショベルカー、乗り物をたくさん出して遊びます
 申込不要
 年齢に合った遊びが楽しく安全にできるように時間帯を分けたので、時間を確認してお出かけください。



親子散歩～花水樹ふれあいパーク～

日時 10月28日(金)
 午前10時～11時
 (雨天中止)
 現地集合 午前9時50分 解散 午前11時
 場所 花水樹ふれあいパーク
 (笠原1号池、上原区雇用促進住宅隣り)
 内容 広い公園を散歩しながらどんぐり拾い、虫取りなどを楽しめます。
 持ち物 歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、お茶
 申込必要 1ヶ月前から受付(市内の方)
 2週間前から受付(地域問わず)



共栄保育園子育て支援センター 高田町3-64 電話(23)2199

あきのおさんぽ

日時 10月25日(火) 午前10時～11時15分
 場所 共栄公園
 内容 かわいい手作りバッグを貰って、共栄公園にどんぐりなど見つけながら散歩に出かけます。
 対象 未就園児親子 20組
 持ち物 帽子、お茶、タオル
 申込必要



リフレッシュヨガ

日時 10月31日(月) 午前10時～11時15分
 場所 共栄保育園
 内容 ヨーガの先生を招いて、ゆったりした身体の動かし方を教えていただきます。心身ともにリフレッシュしませんか。(子どもは託児します。)
 対象 未就園児の保護者 15人
 持ち物 ヨーガマットまたはバスタオル、お茶、託児の準備
 申込必要



10月の相談日

ひとりで悩まないで…相談日一覧

皆さんの悩みごとに、専門の相談員がお話を伺います

相談の種類	日にち	時間	場所/総合福祉センター	問い合わせ
民生委員の気軽に相談 ☎	3日・17日(月)	午後1時～3時	4階 相談室	(23) 5115
法律相談 (予約制)	19日(水)	午後1時～3時	4階 相談室	(25) 1131
	【予約受付日】 12日(水) 午前8時30分～			
障がい者相談 ☎	月曜日～金曜日	午前9時30分～午後3時30分	2階 障害者福祉センター	(25) 1131 障害者福祉センター(内210)
ひとり親家庭相談 ☎	19日(水)	午後1時～4時	4階 相談室	(25) 1133 母子・父子福祉センター(内310)
高齢者就業相談 ☎	14日(金)	午後1時30分～3時	4階 ミーティングルーム	(25) 1131 老人福祉センター(内301)

※相談は無料です。☎マークの相談は、上記の日時で電話相談ができます。※祝祭日の相談は休みです。