

社協たじみ 2017. 2. 1

ふれあい

社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会広報紙 第353号

共同募金

みんなで赤い羽根を

この機関紙は皆様からの
社協会費と共同募金の配分を受けて
発行しています。

編集・発行
多治見市社会福祉協議会
〒507-0041

多治見市太平町2-39-1
電話 0572(25)1134

南姫老人福祉センター教室紹介



男の料理教室



日時

毎月第2金曜日
午前10時～午後0時30分

場所

南姫公民館



対象者

市内在住の60歳以上の男性



わくわく健康教室 80歳・90歳対象

日時

第2・4火曜日
午前10時～11時30分

場所

ふれあいセンター姫
工作室

対象者

市内在住の80歳以上の方
主に椅子に座っての体操です。先
生やみなさんと楽しく会話なが
ら、テニスボールなどを使用して
の簡単な体操をします。

上記の教室は2月6日から29年度の受講生募集を開始します。そのほかにも老人福祉センター(太平・滝呂・南姫)にて60歳以上の方を対象にした教室の募集がはじまります。詳しくは2～4ページで。

★今月の内容

	ページ		ページ
・南姫老人福祉センター教室紹介	1	・子育て支援センター情報	7
・老人福祉センターの教室受講生募集	2~4	・2月の相談日	7
・ヒートショックにご注意を	4	・ひまわりサロンの活動紹介	8
・歳末たすけあい募金配分金事業の報告	5	・地域福祉協議会の紹介	8
・福祉行事の案内	6		



このマークは社会福祉協議会の「社」を図案化し「手」とりあって明るくあわせな社会を建設する姿」を表現しています。

ホームページ <http://www.t-syakyo.or.jp>
Eメール info@t-syakyo.or.jp

(平成29年4月～平成30年3月)**各教室の申込方法 2月6日(月)から2月17日(金)までに電話、FAXまたは直接窓口へ**

市内在住で初めての方を優先し応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。
 受講料は教室ごとの開催要項に基づき集金します。(3ヶ月に1度集金、6ヶ月に1度集金など)
 受講料のほかに教材費、材料費などが必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。
 パソコン教室は、パソコン(Windows7 office2010以上)を各自持ち込みで行います。
 ※がついたパソコン、バランスボール、健康麻雀は、他の老人福祉センターとの掛け持ちは出来ません。

滝呂老人福祉センター (サンホーム滝呂) ～ 60歳以上の方 ～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
男塾 道具を使った運動教室 (バランスディスク・ボールなど)	第2・4月曜日	午前9時30分～ 10時30分	20人	7,200円(24回)
80代・90代の体操教室	第1・3月曜日	午前10時30分～ 11時30分	15人	7,200円(24回)
初心者健康麻雀教室A※ (初心者に限る)	第1・3月曜日	午前9時30分～ 11時30分	12人	7,200円(24回)
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～ 3時	25人	7,200円(24回)
元気印教室 (毎月変わる体操ほか)	第2・4月曜日	午前11時～正午	20人	7,200円(24回)
筋力アップ体操教室	第2・4月曜日	午後1時30分～ 2時45分	35人	7,200円(24回)
混声歌声教室	第2火曜日	午前10時～ 11時30分	50人	3,600円(12回)
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～ 3時30分	15人	7,200円(24回)
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分～ 3時30分	15人	7,200円(24回)
園芸教室(年4回)	6/6・9/5・12/5・3/6	午前10時～ 11時30分	20人	1,200円(4回) ※材料費1回500円～
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～ 3時	15人	9,600円(24回)
パソコン教室※ Word応用	4～9月(半年) 毎週水曜日	午前10時～正午	10人	13,200円(24回)
バランスボール教室※	毎週木曜日	午後1時30分～ 2時30分	35人	14,400円(48回)
ゆったりピラティス教室A	第1・3木曜日	午前9時45分～ 10時45分	12人	7,200円(24回)
ゆったりピラティス教室B	第1・3木曜日	午前11時～正午	12人	7,200円(24回)
男塾 料理入門編 (滝呂区民会館)	第4木曜日	午前10時～正午	10人	7,200円(12回)
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～ 3時30分	15人	4,800円(12回)

問い合わせ・申し込み 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641 <担当>森田

老人福祉センター教室の受講生募集

老人福祉センター（総合福祉センター）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料	
水彩画教室	第2・4月曜日	午後1時30分～4時	13人	14,400円(24回)	
フラダンス教室	第2・4月曜日	午後1時30分～3時	40人	12,000円(24回)	
卓球クラブ	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	20人	2,200円(22回)	
健康麻雀教室※	毎週火曜日	午前9時～午後4時	40人	毎回200円	
絵手紙教室	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	20人	6,900円(23回)	
俺がやる俺のための バランスボール※	第1・3水曜日	午前10時30分～正午	20人	6,900円(23回)	
バランスボールで 目指せマリリンモンロー※	第2・4水曜日	午前10時30分～正午	30人	7,200円(24回)	
習字教室	第1・3水曜日	午前10時～正午	16人	9,600円(24回)	
ペン習字教室	第1・3水曜日	午後1時～3時	16人	9,600円(24回)	
編物教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	16人	9,600円(24回)	
写真教室	第3水曜日	午前10時～正午	30人	4,800円(12回)	
ヨガ教室	第2・4水曜日	午後1時15分～2時45分	40人	7,200円(24回)	
男のヨガ教室	第2・4水曜日	午後3時～4時	30人	7,200円(24回)	
軽運動教室	第1・3木曜日	午前10時30分～正午	40人	7,200円(24回)	
初心者の麻雀教室※	第2・4木曜日	午前9時30分～11時30分	8人	7,200円(24回)	
男の料理教室(小泉公民館)	第2木曜日	午前10時～正午	20人	7,200円(12回)	
わいわい教室	毎週木曜日	午後2時～3時	無	無料	
健康アップ教室	毎週金曜日	午前10時30分～正午	60人	13,200円(44回)	
青空小物作り教室	第1・3金曜日	午前10時～正午	16人	4,800円(24回)	
詩吟教室	第1・3金曜日	午前10時～正午	30人	7,200円(24回)	
民謡教室	第1・3金曜日	午後1時30分～3時30分	16人	6,000円(24回)	
唱歌教室	第2・4金曜日	午後1時30分～3時	100人	4,600円(23回)	
おじんの唱歌教室	第2・4金曜日	午後3時15分～4時15分	30人	4,600円(23回)	
座ってガッツリ体操 (注)虚弱高齢者対象の運動教室 のため、他の運動教室には 申し込みできません。	4月～9月 第1・3水曜日	午後1時～2時30分	20人	3,600円(12回)	
パソコン 教室	基礎 (ワード・エクセルの基礎)※	4月～9月 毎週月曜日	午前10時～正午	10人	13,200円(24回)
	エクセル (エクセル応用)※	4月～9月 毎週木曜日	午前10時～正午	10人	13,200円(24回)
	レベルアップ (ワード・エクセル・インターネット)※	4月～9月 毎週金曜日	午後1時30分～3時30分	10人	13,200円(24回)

問い合わせ・申し込み

太平老人福祉センター 太平町2-39-1 電話・FAX (25)1133 <担当>伊藤

南姫老人福祉センター（ふれあいセンター姫）～60歳以上の方～

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
ペン習字教室	第1月曜日	午前10時～正午	15人	4,800円(12回)
健康体操教室	第2・4月曜日	午前10時30分～正午	30人	7,200円(24回)
頭の体操教室	第3月曜日	午前10時～11時	20人	無料
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時～2時30分	15人	4,800円(12回)
らくらく体操教室	第1・3火曜日	午前10時30分～正午	25人	7,200円(24回)
らくらく筋力アップ体操	第4火曜日	午後1時30分～3時	20人	無料
パソコン教室 (エクセル応用)※	4～9月 毎週火曜日	午後1時30分～3時30分	10人	13,200円(24回)
習字教室	第2木・第4水曜日	午前10時～正午	15人	9,600円(24回)
なつメロの会	A 第1水曜日	午後1時30分～3時	25人	4,800円(12回)
	B 第2水曜日	午後1時30分～3時	25人	4,800円(12回)
絵手紙教室	A 第3水曜日	午前10時～正午	10人	4,800円(12回)
	B 第4木曜日	午前10時～正午	10人	4,800円(12回)
編物教室	第1・3木曜日	午前10時～正午	15人	9,600円(24回)
フラダンス教室	第1・3水曜日	午前10時30分～正午	15人	12,000円(24回)
簡単バランスボール体操教室	第2・4木曜日	午前10時～11時30分	20人	7,200円(24回)
男の運動教室	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	15人	7,200円(24回)
男の料理教室 (南姫公民館)	第2金曜日	午前10時～午後0時30分	20人	7,200円(12回)
健康タオル体操教室	第3金曜日	午前10時～11時	15人	無料
わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)	第2・4火曜日	午前10時～11時30分	15人	7,200円(24回)
園芸教室	4・8・12月 期日は問い合わせ	午後1時30分～3時30分	20人	900円(3回) (材料費別)

問い合わせ・申し込み

南姫老人福祉センター 大針町字台80-2 電話(20)2020・FAX(29)1007 <担当>藪下



ヒートショックにご注意を

ヒートショックとは・・・

急激な温度の変化により血圧の乱高下や脈拍の変動が起き、命の危険を及ぼす事もあります。



ヒートショックを起こしやすい条件

- ・65歳以上の高齢者
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化等の持病がある人
- ・お風呂、洗面所、脱衣所、トイレが寒い家
- ・一番風呂に入ることが多い人
- ・熱めのお湯を好んだり、首までお湯に浸かる人

すぐできる対策・予防法

- 食後1時間以上あけてから入浴する
- 入浴前後にコップ1杯ずつ水を飲む
- 浴室・脱衣場を暖かくしておく
- 湯温を低め(38～40℃)にし、かけ湯をしてから浸かる
- 寝室はトイレの近くにし、暖かくする

習慣にするように
しましょう。

歳末たすけあい募金配分金事業の報告



おもしろ楽器コンサート Kajii(カジー)とあそぼう 12月3日(土)@総合福祉センター (児童館合同)

茶碗や湯呑みなどを使ったオリジナル楽器「食琴(dishphone)」を演奏する2人組kajii(カジー)によるコンサートに152人の子どもや親子が参加しました。
トルコ行進曲や往年のジャズ、オリジナル曲「願い星～宇宙への旅」など楽しむ事ができました。クリスマスソングの演奏では、会場が温かい雰囲気になりました。



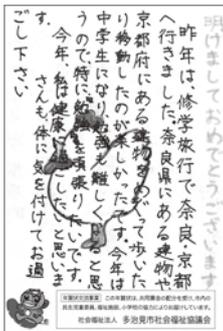
花餅づくり 12月19日(月)@総合福祉センター (太平児童センター 合同) 老人福祉センター

乳幼児親子と老人福祉センターの利用者が、毎年恒例となっている「花餅づくり」を行いました。高齢者と幼児がふれあい、和気あいあいとした雰囲気の中、しだれ柳形やリース型などいろいろな形の花餅が出来上がり、冬の風情を楽しみました。



年賀状交流事業

ひとり暮らしの高齢者などのお手元へ、小学校の子ども達書いた年賀状を送りました。子ども達からの思いやりの気持ち、優しいことばが届けられました。
この事業は、民生児童委員、福祉施設、市内の小学校の協力を得て実施しました。



このほか、みなさまからの募金は、ふれあい作品展、新春お茶会、発達支援センター音楽療法・子育て講演会、優が丘クリスマス会、なごみの杜ふれあい祭りの開催に活用いたしました。
歳末たすけあい募金へのご理解とご協力ありがとうございました。

福祉行事の案内

介護職員初任者研修会開催の案内

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)は、介護の仕事に就くスタートラインの資格です。研修では介護の基本的な知識や技術を習得することができます。介護の仕事をしたいと思っている方は、ぜひこの機会に受講してみませんか。



- 日程** 2月20日(月)～3月30日(木)までのうち25日間
 詳細は、本会のホームページ(<http://www.t-syakyo.or.jp>)または、直接お問い合わせください。
- 場所** 総合福祉センター(太平町)ほか
- 内容** 講義・演習(介護の基本、認知症の理解、障がいの理解、生活支援技術など)
- 対象** 介護職員を目指している者 20人 応募者が少ない場合は中止にする場合があります
- 受講料** 65,000円(テキスト代・保険料含む) **申込方法** 2月10日までに直接、電話またはFAXにて

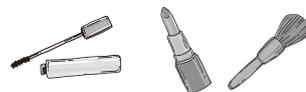
問い合わせ・申し込み 多治見市社会福祉協議会 企画総務課 電話(25)1131 FAX(25)1132 <担当>伊藤

母子・父子福祉センターからのお知らせ

◆『春のメイク講座』

～美しく!若々しく!もっとすてきなママへ～

- 日時** 3月5日(日) 午前10時～正午 **会場** 総合福祉センター(太平町) 4階会議室・集會室
- 内容** 就職面接に使える!第一印象の良いメイクや忙しい子育て中でも簡単に美肌をつくるお手入れ方法
- 対象者** 市内在住のひとり親家庭の親 **定員** 10人 ※先着順
- 参加費** 無料 ※託児あり(15人まで) **持ち物** 普段使っているメイク用品・タオル・鏡・ヘアピン
- 申込方法** 2月1日(水)～9日(木) 電話、FAXまたはメールで下記まで



◆『はじめての保健室コーチング』

～可能性と行動を引き出すわくわく脳科学～

- 日時** 3月18日(土) 午前10時～正午 **会場** 総合福祉センター(太平町) 4階会議室・集會室
- 講師** 毛利 恭枝 先生 (全国保健室コーチング連絡協議会 副会長)
- 内容** 教育の現場から生まれた“保健室コーチング”。自分自身のあり方を見つめ直すことで、やる気の引き出し方や、子どもたちの可能性の芽を育てるコツなどを学びます。
- 定員** 50人 ※先着順 **参加費** 無料
- 申込方法** ひとり親家庭の親・寡婦の方 2月1日(水)～17日(金)
 一般の方 2月13日(月)～17日(金) 電話、FAXまたはメールで下記まで



問い合わせ・申し込み 母子・父子福祉センター 電話・FAX(25)1133 メール <担当>正村

多治見市悠光クラブ連合会から募集のお知らせ

◆『フォークダンスの仲間を募集』

多治見市悠光クラブ連合会(老人クラブ)および、ATFF(オールタジミフォークダンスフレンド)の会では、フォークダンスの仲間を募集しています。これからの老後を楽しく健康で過ごすためにも仲間と踊りませんか。初心者も大歓迎、見学もOKです。

- 日時** 毎週金曜日 午前10時～正午 **場所** 池田町屋公民館
- 申込方法** 3月20日(月)までに下記へ

問い合わせ 多悠連事務局 電話・FAX(26)9996(月・火・木・金の午前中)
 申し込み または、ATFFの会 電話(22)6904 <担当>土岐



子育て支援センター情報 ~行事案内~

詳細は問い合わせください

池田保育園子育て支援センター 池田町3-120 電話(24)7117

リトミック

日時 2月7日(火) 午前10時~11時 場所 池田保育園 遊戯室
 内容 講師を招いて親子で音楽に合わせて体を動かして遊びます。
 対象 未就園児1・2・3歳の親子 15組
 参加費 200円 持ち物 お茶・タオル
 申込必要 定員になり次第終了



笠原保育園子育て支援センター 笠原町1974-1 電話(44)1971

人形劇鑑賞

日時 2月10日(金) 午前10時~11時
 場所 笠原保育園 遊戯室
 内容 「むすび座」の人形劇を親子で鑑賞します。
 対象 未就園児親子 25組
 申込必要 1ヶ月前から受付(市内の方)
 2週間前から受付(地域問わず)



お父さんと遊ぼう

日時 2月26日(日) 午前10時~11時
 場所 笠原保育園 2階きらきらルーム
 内容 大好きなお父さんとふれあい遊びをします。
 当日は親子ともに、裸足になります。
 対象 未就園児と父親 10組
 持ち物 運動しやすい服装、お茶、タオル
 申込必要 1ヶ月前から受付(市内の方)
 2週間前から受付(地域問わず)



共栄保育園子育て支援センター 高田町3-64 電話(23)2199

行事開放「節分」

日時 2月3日(金) 午前9時30分~
 場所 共栄保育園
 内容 在園児と一緒に節分の行事に参加します。
 「おには一そと!」と豆まきをします。
 対象 未就園児親子 20組
 申込必要



製作遊び「おもちゃを作しましょう」

日時 2月16日(木) 午前10時~11時15分
 場所 共栄保育園
 内容 親子で一緒におもちゃを作って遊びましょう。
 作り方は簡単です。製作が苦手な方も気軽に
 参加してください。
 対象 未就園児親子 20組 申込必要



2月の相談日

ひとりで悩まないで... 相談日一覧

皆さんの悩みごとに、
 専門の相談員がお話を伺います

相談の種類	日にち	時間	場所/総合福祉センター	問い合わせ
民生委員の気軽に相談 ☎	6日・20日(月)	午後1時~3時	4階 相談室	(23) 5115
法律相談 (予約制)	15日(水)	午後1時~3時	4階 相談室	(25) 1131
	【予約受付日】 8日(水) 午前8時30分~			
障がい者相談 ☎	月曜日~金曜日	午前9時30分~午後3時30分	2階 障害者福祉センター	(25) 1131 障害者福祉センター(内210)
ひとり親家庭相談 ☎	15日(水)	午後1時~4時	4階 相談室	(25) 1133 母子・父子福祉センター(内301)
高齢者就業相談 ☎	10日(金)	午後1時30分~3時	4階 ミーティングルーム	(25) 1131 老人福祉センター(内301)

※相談は無料です。☎マークの相談は、上記の日時で電話相談ができます。※祝祭日の相談は休みです。

ひまわりサロンの紹介

新しいサロンが
スタートしました!!

まきがおか 榎ヶ丘コスモスサロン(南姫校区)

榎ヶ丘は、比較的若い世代の方が多地域ですが、「地域の高齢者の集いの場として」「10年後は自分たちの遊べる場所に」との思いもあり、若い世代の方たちがスタッフとなってサロンを立ち上げることになりました。会場は、同じ地域の方の住宅の離れを借りて開催しています。



※初回のこの日は、脳トレと茶話会でした。

開催日 毎月第1月曜日

時間 午後1時～3時

場所 大針町 個人宅

内容 茶話会
簡単な体操など



問い合わせ 社会福祉協議会 地域福祉課 電話(25)1131 <担当>藤井



根本校区地域福祉協議会の活動



身近な地域の福祉活動を担う『地域福祉協議会』は、「地域の福祉課題に、自ら取り組み、解決していこう」と、地域住民で組織されています。

活動は、小学校区を基本に、その地域の課題に合わせて活動しています。

平成28年度の主な活動

- ・ふれあいねもと設立10周年記念行事
- ・相談窓口の開設
- ・家事支援(不用品処分、草取り・剪定など)
- ・ひまわりサロン訪問・運営助言
- ・子育て支援事業(サロン・学童クラブ支援等)
- ・広報紙の発行(毎月1回)
- ・健康講座の開催
- ・地域連携事業(ふれあいフェスタ参加) など



NIG(ねもといきいき元気)健康講座
平成28年度 4回開催

問い合わせ 根本校区地域福祉協議会(ふれあいねもと) 北丘町1-73 電話(27)6605

社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会とは

社会福祉活動を推進する営利を目的としない民間組織です。地域住民、福祉施設・団体、関係機関とともに、地域の人々が住み慣れたまちで、安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。これらの活動には皆様からお寄せいただく会費を活用しています。

※社会福祉法人=社会福祉事業を行うことを目的として、社会福祉法の規定により設立された法人。公共性が極めて高く、営利を目的としない民間の法人。



社協たじみ

メールマガジンの登録案内

イベント情報など、福祉に関する身近な情報を配信

登録フォーム

<http://t-syakyu.or.jp/acmailer3/form.cgi>



リサイクル紙と植物油インキを使用しています。