

講座受講生募集

老人福祉センター(総合福祉センター) 60歳以上の方を対象に募集します。

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料	会場	
水彩画教室	第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時30分	12人	1,200円/月	作業室	
フラダンス教室(初級)	第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時	25人	1,000円/月	大会議室	
絵手紙教室	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時30分	25人	600円/月	研修室	
習字教室	第1・3水曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	800円/月	研修室	
編物教室	第2・4水曜日	午前10時～正午	15人	500円/月	作業室	
写真教室	第3水曜日	午前10時～正午	20人	400円/月	研修室	
軽運動教室	第1・3木曜日	午前10時30分～正午	30人	500円/月	作業室	
詩吟教室	毎週金曜日	午前10時～正午	30人	600円/回	大会議室	
あい川教室(体操)	毎週金曜日	午前10時30分～正午	40人	300円/回	研修室	
民謡教室	第1・3金曜日	午後1時30分～午後3時30分	20人	200円/月	作業室	
唱歌教室	第2・4金曜日	午後1時30分～午後3時	60人	300円/月	大会議室	
男の料理教室	4月～9月 第2・4木曜日	午前10時～午後1時	20人	800円/月	小泉公民館	
パソコン教室	太平①ワード ワードの基礎、タイピング、インターネット	4月～6月 毎週月曜日	午前10時～正午	10人	6,000円/3カ月	研修室
	太平②レベルアップ(活用編) ちらしの作成、表計算など(中級者向け)	4月～6月 毎週金曜日	午後1時30分～午後3時30分	10人	6,000円/3カ月	研修室
	太平③基礎 6カ月コース ワード・エクセルの基礎、インターネットなど(初心者向け)	4月～9月 毎週木曜日	午前10時～正午	10人	12,000円/6カ月	研修室

問い合わせ・申し込み

老人福祉センター 〒507-0041 太平町2-39-1 電話(25)1131 FAX(25)1133 <担当> 曾我・伊佐地

南姫老人福祉センター(ふれあいセンター姫) 60歳以上の方を対象に募集します。

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料	会場	
健康体操教室	第2・4月曜日	午前10時30分～正午	20人	250円/月	児童センター 遊戯室	
ペン習字教室	第1月曜日	午前10時～正午	15人	300円/月	会議室	
頭の体操教室	偶数月 第3月曜日	午前10時～午前11時	10人	無料	会議室	
ヨガ教室	第1火曜日	午後1時～午後2時30分	10人	300円/月	工作室	
なつメロの会	A 第1水曜日	午後1時30分～午後3時	20人	150円/月	会議室	
	B 第2水曜日	午後1時30分～午後3時	20人	150円/月	会議室	
お茶会	第3水曜日	午後1時～午後3時	15人	200円/月	会議室	
折り紙教室	偶数月 第1水曜日	午前10時～正午	10人	200円/回	会議室	
唱歌教室	4・7・10・1月 第3水曜日	午前10時30分～午前11時30分	20人	無料	1階口ビー	
押し花教室	5・7・11月 第4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	10人	300円/月	会議室	
習字教室	第2木曜日 第4水曜日	午前10時～正午	10人	800円/月	会議室	
編み物教室	第1・3木曜日	午前10時～正午	10人	500円/月	会議室	
フラダンス教室	第1・3木曜日	午後1時30分～午後3時	15人	1,000円/月	工作室	
料理教室	第2・4木曜日	午前10時～午後0時30分	20人	500円/月	南姫公民館	
絵手紙教室	第4木曜日	午前10時～正午	10人	300円/月	会議室	
ダンベル体操教室	第2金曜日	午前10時～午前11時15分	20人	350円/月	1階口ビー	
男の料理	第2金曜日	午前10時～午後0時30分	20人	400円/月	南姫公民館	
園芸教室	6・12・3月 日にち不定期	午後1時～午後3時	10人	200円/回	工作室	
パソコン教室	姫一初級 ワード、エクセルの基礎、 インターネットなど (初心者向け)	4月～6月 毎週火曜日	午後1時30分～午後3時30分	10人	6,000円/ 3カ月	会議室

問い合わせ・申し込み

南姫老人福祉センター 〒507-0062 大針町80-2 電話(20)2020 FAX(29)1007 <担当> 伊藤