

**\*平成23年度**

**滝呂老人福祉センター(サンホーム滝呂内) 60歳以上の方を対象に募集します。**

講座名	開催日	開催時間	定員	受講料	会場
<b>元氣印教室(体操)</b> 血圧・骨密度・筋肉量測定、簡単ストレッチなど	第2月曜日	午前10時～午前11時30分	20人	300円/月	うめ・さくら
<b>レッツ・トライ教室(体操)</b>	第1・3月曜日	午前10時30分～午前11時30分	15人	200円/月	和室さくら
<b>太極拳教室</b>	第1・3月曜日	午後1時30分～午後2時30分	20人	300円/月	児童センター 遊戯室
<b>バランスボール教室(初級)</b>	第2・4月曜日	午後1時～午後3時	15人	300円/回	児童センター 遊戯室
<b>気軽に真向法教室</b>	毎週火曜日	午後1時30分～午後2時30分	20人	200円/月	児童センター 遊戯室
<b>マクラメ教室</b>	第1・3火曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	500円/月	うめ
<b>歌声教室(唱歌)</b>	第2火曜日	午前10時～午前11時30分	20人	100円/月	和室さくら
<b>バランスボール教室(上級)</b>	毎週木曜日	午後1時～午後3時	35人	300円/回	児童センター 遊戯室
<b>書道教室</b>	第1・3木曜日	午前10時～正午	15人	1,000円/月	うめ
<b>大正琴教室</b>	第2・4木曜日	午前10時～正午	15人	1,000円/月	うめ
<b>はなまる 編み物教室</b>	第1金曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	300円/月	うめ
<b>セラリーナ教室</b> セラミックとオカリナを合わせた縦型土笛の演奏	4月～9月 第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時30分	15人	600円/月	うめ
<b>パソコン教室</b> 滝呂一エクセル 表計算など、エクセルの基礎	4月～6月 毎週水曜日	午前10時～正午	10人	6,000円/ 3カ月	うめ

問い合わせ・申し込み  
滝呂老人福祉センター 〒507-0813 滝呂町10-87-4 電話(24)5560 FAX(23)8641 <担当>藤掛

**老人福祉センター(3センター)の講座の申し込みについて**

申込方法 2月14日(月)～3月4日(金)までに、各申し込み先へ直接、電話、FAX、または往復はがきで

- ・応募多数の場合は抽選、または初めて受講される方を優先(教室により異なります)
- ・材料費などが必要な場合は、実費を自己負担 受講後の受講料などの返金は致しかねます

パソコン教室 ・申し込みは、3センターで開催する5コースのうち、1人1コース

・使用するソフトは、WINDOWS7 Office2007

そのほか、受講料の支払方法や材料費の金額などの詳細は、各センターにお問い合わせください。



**母子福祉センター(総合福祉センター) ひとり親家庭の親子、寡婦の方を対象に募集します。**

定員に満たない場合は、対象でない方の申し込みを受け付けます。

	講座名	開催日	開催時間	定員	参加費	会場	
大人	<b>書道教室</b>	4月～3月 第1・3月曜日	午前10時～正午	10人	ひとり親・寡婦 3,000円/6カ月 一般 6,000円/6カ月	総合福祉センター	
	<b>ペン習字教室</b>	4～3月 第1・3水曜日	午前10時～正午	15人	ひとり親・寡婦 3,000円/6カ月 一般 6,000円/6カ月		
	<b>お茶とお花教室</b> お茶の作法と生け花やフラワーアレンジメントなど	4～3月 第1水曜日	午後1時～午後3時	12人	ひとり親 750円/3カ月 寡婦・一般 1,500円/3カ月 ※別途 花・菓子代 1,200円/1カ月		
	<b>布ぞうり作り教室</b>	4～9月 第1・3月曜日	午前10時～正午	10人	ひとり親・寡婦 1,500円/3カ月 一般 3,000円/3カ月		
	パソコン教室	<b>初級</b> パソコンの基本操作とwordやexcel	4～9月 毎週木曜日 (全24回)	午後1時30分～ 午後3時30分	10人		ひとり親 6,000円/6カ月 寡婦・一般 12,000円/6カ月 ※テキスト代・USBメモリ代 別途
		<b>word初級</b> 託児要相談 パソコンとワードの基本操作	4～6月 毎週水曜日 (全12回)	午後7時～ 午後9時	10人		ひとり親 3,000円/3カ月 寡婦・一般 6,000円/3カ月 ※テキスト代・USBメモリ代 別途
		<b>パソコン MCAS</b> 託児要相談 資格取得に向けて word2007 基礎編	4～6月 毎週木曜日 (全12回)	午後7時～ 午後9時	10人		ひとり親 4,000円/3カ月 寡婦・一般 8,000円/3カ月 ※テキスト代・USBメモリ代 別途
	<b>働くママのリフレッシュエアロ</b> エアロビクスなどでストレス発散と筋力アップ	4～6月 毎週水曜日 (全12回)	午後6時30分～ 午後7時30分	15人	ひとり親家庭の親・寡婦 3,600円/3カ月 ※子ども同伴 要相談		
	<b>ヨーガでリラックス教室</b>	4～9月 第1・3木曜日	午後6時～ 午後7時	15人	ひとり親家庭の親・寡婦 3,600円/6カ月 ※子ども同伴 要相談		
子ども	<b>子どもの習字教室</b>	4～3月 第1・3木曜日 (全24回)	午後6時～ 午後7時	12人	ひとり親家庭の小学生 2,000円/6カ月 ※保護者の付き添い可		

申込方法 2月14日(月)～3月4日(金)までに、下記へ直接、電話、またはFAXで

- ・応募多数の場合は抽選 定員に満たない場合は継続して募集
  - ・材料費などが必要な場合は、実費を自己負担 受講後の受講料などの返金は致しかねます
- そのほか、受講料の支払方法や材料費の金額などの詳細は、問い合わせください。

問い合わせ・申し込み 母子福祉センター 太平町2-39-1 電話・FAX(25)1133 <担当>森田

