

障害者福祉センター(総合福祉センター) 平成23年度 前期教室 参加者募集

教室名	開催日	内 容
がんばろう会	毎週月曜日	知的障がいがある方を対象に、午前は作業、午後はリズム体操などを中心に行います。
リズム体操	第1・3月曜日(午後)	知的障がいがある方を対象に、バリエーション豊富なダンスを行います。
音楽療法教室	第1・3火曜日(午前)	歌や楽器を演奏します。
パソコン教室(初級)	第2・4火曜日(午前)	障がいにより、一般の教室に参加が困難な方を対象に、パソコンの基本を学びます。
俳句教室	第1・3火曜日(午後)	季語や言葉を考え、作品にします。
絵手紙教室	第2・4火曜日(午後)	季節の題材を使って、絵手紙を作ります。
サウンドテーブルテニス	毎週水曜日(午前)	視覚障がいがある方を対象に、音の出る玉を使って卓球をします。
軽スポーツ教室	第1・3水曜日(午後)	体操やゲームで楽しく体を動かし、身体機能の向上を目指します。
かがやき	第2・4水曜日(午後)	視覚障がいがある方を対象に、外出や手芸、レクリエーションなどを楽しみます。
ふれあいクラブ	毎週木曜日	重度の身体障がいがある方を対象に、絵画や手芸などを制作します。
スポーツレクリエーション教室	第1・3金曜日(午前)	脳血管障がいがある方を対象に、風船バレーなどのレクリエーションを行います。
切り絵教室	第2・4金曜日(午前)	季節感のある作品や、動物や風景などを題材にした作品を作ります。
水墨画教室	第1・3金曜日(午後)	墨の濃淡を使い、絵を描きます。
ヨガ教室	第2・4金曜日(午後)	呼吸を整え、ゆっくりと体を動かします。

対象者 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳などをお持ちの方で、市役所の利用決定を受けた方
 定員 各15人 ※パソコン教室は10人
 場所 障害者福祉センター(総合福祉センター2階)
 利用時間 午前…午前10時～正午 午後…午後1時30分～午後3時30分
 利用料金 4時間未満(午前、または午後のみ) 100円 4時間以上(午前と午後) 200円
 送迎 1回100円(移動が困難な方に限る) 材料費などは自己負担

申込方法

- 利用申請書に必要事項を記入し、障害者手帳と印鑑を持参し、3月18日(金)までに、市役所福祉課、または障害者福祉センターへ
- 利用申請書は、障害者福祉センター、または市役所福祉課にあります。
- 応募者多数の場合は抽選 定員に満たない場合は、継続して募集
- 見学や体験できます

問い合わせ・申し込み

障害者福祉センター(総合福祉センター2階) 電話(25)1131 FAX(25)1132 <担当>藤井・^{ならたに}楢谷

ひまわりサロンの活動紹介
うたごえサロン星ヶ台(養正地区)

毎月1回、星ヶ台の集会所で、地域のボランティアが開催し、地域の高齢者が参加しています。サロンでは、主に歌を歌い、毎年秋に開催される老人クラブ連合会の演芸大会で、その成果を披露しています。昨年は4曲をアカペラ(無伴奏の合唱)で披露し好評でした。既に、今年の発表に向けて、意欲的に取り組み、歌声にも熱が入っています。

そのほかに、公民館や保育園と協力しドングリの木を植えることや、健康講座を開催しています。参加者は「サロンに行くのがとても楽しみ」「健康で、いつまでもサロンで歌いたい」と笑顔で話されました。



熱唱する参加者



健康講座の様子