

## 平成 29 年度 老人福祉センター教室の案内

老人福祉センター（総合福祉センター）		～60 歳以上の方～			
教室名	開催日	開催時間	定員	受講料	
水彩画教室	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～4 時	13 人	14,400 円 (24 回)	
フラダンス教室	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～3 時	40 人	12,000 円 (24 回)	
卓球クラブ	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	20 人	2,200 円 (22 回)	
健康麻雀教室	毎週火曜日	午前 9 時～午後 4 時	40 人	毎回 200 円	
絵手紙教室	第 2・4 火曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	20 人	6,900 円 (23 回)	
俺がやる俺のための バランスボール	第 1・3 水曜日	午前 10 時 30 分～正午	20 人	6,900 円 (23 回)	
バランスボールで 目指せマリリンモンロー	第 2・4 水曜日	午前 10 時 30 分～正午	30 人	7,200 円 (24 回)	
習字教室	第 1・3 水曜日	午前 10 時～正午	16 人	9,600 円 (24 回)	
ペン習字教室	第 1・3 水曜日	午後 1 時～3 時	16 人	9,600 円 (24 回)	
編物教室	第 2・4 水曜日	午前 10 時～正午	16 人	9,600 円 (24 回)	
写真教室	第 3 水曜日	午前 10 時～正午	30 人	4,800 円 (12 回)	
ヨガ教室	第 2・4 水曜日	午後 1 時 15 分～2 時 45 分	40 人	7,200 円 (24 回)	
男のヨガ教室	第 2・4 水曜日	午後 3 時～4 時	30 人	7,200 円 (24 回)	
軽運動教室	第 1・3 木曜日	午前 10 時 30 分～正午	40 人	7,200 円 (24 回)	
初心者の麻雀教室	第 2・4 木曜日	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	8 人	7,200 円 (24 回)	
男の料理教室(小泉公民館)	第 2 木曜日	午前 10 時～正午	20 人	7,200 円 (12 回)	
わいわい教室	毎週木曜日	午後 2 時～3 時	無	無料	
健康アップ教室	毎週金曜日	午前 10 時 30 分～正午	60 人	13,200 円 (44 回)	
青空小物作り教室	第 1・3 金曜日	午前 10 時～正午	16 人	4,800 円 (24 回)	
詩吟教室	第 1・3 金曜日	午前 10 時～正午	30 人	7,200 円 (24 回)	
民謡教室	第 1・3 金曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	16 人	6,000 円 (24 回)	
唱歌教室	第 2・4 金曜日	午後 1 時 30 分～3 時	100 人	4,600 円 (23 回)	
おじんの唱歌教室	第 2・4 金曜日	午後 3 時 15 分～4 時 15 分	30 人	4,600 円 (23 回)	
座ってガッツリ体操 虚弱高齢者対象の運動教室のため、 他の運動教室には申込みできません。	10 月～3 月 第 1・3 水曜日	午後 1 時～2 時 30 分	20 人	3,600 円 (12 回)	
パソコン 教室	基礎 (ワード・エクセルの基礎)	10 月～3 月 毎週月曜日	午前 10 時～正午	10 人	12,100 円 (22 回)
	レベルアップ (ワード・エクセル・インターネット)	10 月～3 月 毎週金曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	10 人	13,200 円 (24 回)

≪お問合せ・お申込み≫ 太平老人福祉センター 太平町 2-39-1 電話・FAX (25) 1133 <担当>伊藤