

平成29年度 老人福祉センター教室のご案内

- *市内在住で初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。
- *受講料は教室毎の開催要項に基づき集金します。3ヶ月に1度集金、6ヶ月に1度集金など *受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。
- *パソコン教室は、パソコン（windows7 office2010以上）を各自持ち込みで行います。
- *パソコン、バランスボール、健康麻雀は他の老人福祉センターとの掛け持ちは出来ません。

滝呂老人福祉センター（サンホーム滝呂） ～60歳以上の方～				
教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
男塾 道具を使った運動教室 (バランスディスク・ボールなど)	第2・4月曜日	午前9時30分～10時30分	20人	7,200円(24回)
80代・90代の体操教室	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	15人	7,200円(24回)
初心者健康麻雀教室A ※初心者に限る	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	12人	7,200円(24回)
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	25人	7,200円(24回)
元気印教室 (毎月変わる体操ほか)	第2・4月曜日	午前10時40分～11時40分	20人	7,200円(24回)
筋力アップ体操教室	第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	35人	7,200円(24回)
混声歌声教室	第2火曜日	午前10時～11時30分	50人	3,600円(12回)
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	7,200円(24回)
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	7,200円(24回)
園芸教室(年4回)	6/6・9/5・12/5・ 3/6	午前10時～11時30分	20人	1,200円(4回) ※材料費1回500円～
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～3時	15人	9,600円(24回)
パソコン教室※ Excel 応用	10～3月(半年) 毎週水曜日	午前10時～正午	10人	13,200円(24回)
バランスボール教室	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	35人	14,400円(48回)
ゆったりピラティス教室A	第1・3木曜日	午前9時45分～10時45分	12人	7,200円(24回)
ゆったりピラティス教室B	第1・3木曜日	午前11時～正午	12人	7,200円(24回)
男塾 料理入門編(滝呂区民会館)	第4木曜日	午前10時～正午	10人	7,200円(12回)
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～3時30分	15人	4,800円(12回)

問い合わせ・申し込み 滝呂老人福祉センター 滝呂町 10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641 <担当>森田