

30年度講座

講座名		開催日	開催時間	定員	受講料	講師
健康体操教室		第2・4月曜日	午前10時30分～正午	30名	7,200円(24回)	柴田清美
ペン習字教室		第1月曜日	午前10時～正午	15名	4,800円(12回)	安藤夏津子
ヨガ教室		第2火曜日	午後1時～午後2時30分	15名	4,800円(12回)	中村福美
なつメロの会	A	第1水曜日	午後1時30分～午後3時	各25名	4,800円(12回)	丸山洋子
	B	第2水曜日	午後1時30分～午後3時			
わくわく健康教室 (80歳・90歳対象)		第2・4火曜日	午前10時～11時30分	15名	7,200円(24回)	伊藤歌奈子
らくらく体操教室		第1・3火曜日	午前10時30分～正午	25名	7,200円(24回)	上杉恵美
習字教室		第2木・第4水曜日	午前10時～正午	15名	9,600円(24回)	安藤夏津子
編物教室		第1・3木曜日	午前10時～正午	15名	9,600円(24回)	古田和代
フラダンス教室		第1・3水曜日	午前10時30分～正午	15名	12,000円(24回)	佐藤豊子
絵手紙教室	A	第3水曜日	午前10時～正午	10名	4,800円(12回)	山本孝子
	B	第4木曜日	午前10時～正午	10名	4,800円(12回)	山本孝子
簡単バランスボール体操教室		第2・4木曜日	午前10時～午前11時30分	20名	7,200円(24回)	椎葉 徳
男の料理教室(南姫公民館)		第2金曜日	午前10時～午後0時30分	20名	7,200円(12回)	渡邊桂子
園芸教室		4・8・12月	午後1時30分～午後3時	20名	900円(3回)	江口美恵子
らくらく筋力アップ体操		第4火曜日	午後1時30分～午後3時	20名		なし 保健センター
頭の体操教室		第3月曜日	午前10時～午前11時	20名		なし 北栄包括支援センター
男の運動教室		第1・3月曜日	午前10時～午前11時30分	15名	7,200円(24回)	伊藤歌奈子
楽リハ(トレーニング)教室 健康器具を使用するの体操		10月～3月 毎週火曜日	午前10時～午前11時30分	8名	9,600円(24回)	東岡美幸

* 参加費の他、材料費のかかる教室があります。 * 場所 ふれあいセンター姫 (料理教室は南姫公民館)

* 応募期間 2月5日(月)から2月16日(金)、応募者多数の時は抽選になります。応募が定員に満たない場合は募集を継続します。

* 応募方法 直接又は電話、FAXでお申し込みください。

* 欠席の場合も会費はいただきます。

* お問い合わせ、お申し込み 多治見市南姫老人福祉センター ふれあいセンター姫内(大針町字台80-2) 電話20-2020 FAX29-1007 <担当> 藪下