

平成 30 年度 老人福祉センター教室

老人福祉センター（総合福祉センター） ～60 歳以上の方～				
教 室 名	開 催 日	開 催 時 間	定員	受 講 料
フラダンス教室	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～3 時	40 人	12,000 円 (24 回)
卓球クラブ	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	20 人	2,200 円 (22 回)
水彩画教室	第 2・4 月曜日	午後 1 時 30 分～4 時	13 人	14,400 円 (24 回)
健康麻雀クラブ	毎週火曜日	午前 9 時～午後 4 時	44 人	9,200 円 (46 回)
絵手紙教室	第 2・4 火曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	20 人	6,900 円 (23 回)
バランスボールで 目指せマリリンモンロー	第 2・4 火曜日	午後 1 時 30 分～3 時	30 人	7,200 円 (24 回)
習字教室	第 1・3 水曜日	午前 10 時～正午	16 人	9,600 円 (24 回)
ペン習字教室	第 1・3 水曜日	午後 1 時～3 時	16 人	9,600 円 (24 回)
編物教室	第 2・4 水曜日	午前 10 時～正午	16 人	9,600 円 (24 回)
写真教室	第 3 水曜日	午前 10 時～正午	30 人	4,800 円 (12 回)
俺がやる俺のための バランスボール	第 1・3 水曜日	午後 1 時 30 分～3 時	20 人	7,200 円 (24 回)
ヨガ教室	第 2・4 水曜日	午後 1 時 15 分～2 時 45 分	40 人	7,200 円 (24 回)
男のヨガ教室	第 2・4 水曜日	午後 3 時～4 時	20 人	7,200 円 (24 回)
軽運動教室	第 1・3 木曜日	午前 10 時 30 分～正午	40 人	7,200 円 (24 回)
初心者の健康麻雀教室	第 2・4 木曜日	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	8 人	7,200 円 (24 回)
男の料理教室(小泉公民館)	第 2 木曜日	午前 10 時～正午	20 人	7,200 円 (12 回)
わいわい教室	毎週木曜日	午後 2 時～3 時	無	無料
健康アップ教室	毎週金曜日	午前 10 時 30 分～正午	60 人	13,500 円 (45 回)
青空小物作り教室	第 1・3 金曜日	午前 10 時～正午	16 人	4,800 円 (24 回)
詩吟教室	第 1・3 金曜日	午前 10 時～正午	30 人	7,200 円 (24 回)
民謡教室	第 1・3 金曜日	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	16 人	6,000 円 (24 回)
唱歌教室	第 2・4 金曜日	午後 1 時 30 分～3 時	100 人	4,800 円 (24 回)
おじんの唱歌教室	第 2・4 金曜日	午後 3 時 15 分～4 時 15 分	30 人	4,800 円 (24 回)

初めてのパソコン教室	4 月～9 月 毎週月曜日	午前 10 時～正午	10 人	12,100 円 (22 回)
------------	------------------	------------	------	-----------------

問い合わせ・申し込み 太平老人福祉センター 太平町 2-39-1 電話・FAX (25)1133