

# 老人福祉センター教室の受講生募集(2019年4月～2020年3月)

**申込方法** 電話またはFAXか直接窓口へ申込用紙でお申し込みください。

市内在住で初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。

受講料は教室ごとの開催要綱に基づき集金します。(3ヶ月に一度集金、6ヶ月に一度集金など)

受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。

パソコン教室は、パソコン(Windows7 Office2010以上)を各自持ち込みで行います。

※がついたバランスボール、健康麻雀、パソコンは、他の老人福祉センターとの掛け持ちはできません。

**4月より、受講料を改定させていただきます。ご確認の上、お申し込みください。**

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)
男塾 道具を使った運動教室 (バランスディスク・ボール等)	第2・4月曜日	午前10時40分～11時40分	15人	6,000円(20回)
80代・90代の為のすこやか体操教室(転倒予防体操ほか)	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	15人	6,900円(24回)
初心者健康麻雀教室※ (初心者に限る)	第1・3月曜日	午前10時～12時	12人	9,200円(23回)
中級健康麻雀教室※(過去『健康麻雀』を受講した者に限る)	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分	12人	9,600円(24回)
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	25人	7,200円(18回)
元気印健康教室(体操・美容他)	第2・4月曜日	午前9時30分～10時30分	20人	7,600円(19回)
筋力UP体操教室(リズム体操やバランスディスクほか)	第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	35人	7,200円(18回)
混声歌声教室(男女共に歌謡曲～童謡まで幅広く楽しめます)	第2火曜日	午前10時～11時30分	50人	3,300円(11回)
マクラメ教室(糸やひも等を結んでバッグや小物を作ります)	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,600円(24回)
セラリーナ教室(滝呂発祥のオカリナのような楽器です)	第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	15人	9,200円(23回)
園芸教室(年4回)	6/4・9/3・ 12/3・3/3(火)	午前10時～11時30分	20人	1,200円(4回)※材料費別途600円～
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～午後3時	15人	12,000円(24回)
シニアファイト 実用EXCEL講座※	4～9月の 第1・3水曜日	午前10時～正午	10人	6,600円(12回)
バランスボール教室※(体のゆがみや腰痛改善など効果あり)	毎週木曜日	午後1時30分～2時30分	35人	18,800円(47回)
ハッピーピラティス教室(正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整えます)	第1・3木曜日	午前9時40分～10時40分	15人	9,600円(24回)
大人の脳トレ!!速読講座 <b>新規</b> (楽しみながら速読力を高め、脳の老化予防につなげます)	第1・3木曜日	午前10時50分～11時50分	12人	9,600円(24回)
男塾 料理入門編(滝呂区民会館)	第4木曜日	午前10時～正午	10人	8,400円(12回)
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分～3時30分	15人	4,800円(12回)