

## 平成29年度 老人福祉センター教室の受講生募集

- \* 市内在住で初めての方を優先し、応募多数の場合は抽選、応募者少数の場合は開催しない場合があります。
- \* 受講料は教室毎の開催要項に基づき集金します。(3ヶ月に1度集金、6ヶ月に1度集金など)
- \* 受講料のほかに教材費、材料費等が必要な教室があります。なお、受講後の受講料などの返金は致しかねます。
- \* パソコン教室は、パソコン(Windows 7 office 2010以上)を各自持ち込みで行います。
- \* パソコン、バランスボール、健康麻雀は他の老人福祉センターとの掛け持ちは出来ません。

滝呂老人福祉センター(サンホーム滝呂) ~ 60歳以上の方 ~				
教室名	開催日	開催時間	定員	受講料
男塾 道具を使った運動教室 (バランスディスク・ボールなど)	第2・4月曜日	午前9時30分~10時30分	20人	7,200円(24回)
80代・90代の体操教室	第1・3月曜日	午前10時30分~11時30分	15人	7,200円(24回)
初心者健康麻雀教室A 初心者に限る	第1・3月曜日	午前9時30分~11時30分	12人	7,200円(24回)
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分~3時	25人	7,200円(24回)
元気印教室 (毎月変わる体操ほか)	第2・4月曜日	午前11時~正午	20人	7,200円(24回)
筋力アップ体操教室	第2・4月曜日	午後1時30分~2時45分	35人	7,200円(24回)
混声歌声教室	第2火曜日	午前10時~11時30分	50人	3,600円(12回)
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分~3時30分	15人	7,200円(24回)
セラリーナ教室	第2・4火曜日	午後1時30分~3時30分	15人	7,200円(24回)
園芸教室(年4回)	6/6・9/5・ 12/5・3/6	午前10時~11時30分	20人	1,200円(4回) 材料費1回500円~
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時~3時	15人	9,600円(24回)
パソコン教室 Word応用	4~9月(半年) 毎週水曜日	午前10時~正午	10人	13,200円(24回)
バランスボール教室	毎週木曜日	午後1時30分~2時30分	35人	14,400円(48回)
ゆったりピラティス教室A	第1・3木曜日	午前9時45分~10時45分	12人	7,200円(24回)
ゆったりピラティス教室B	第1・3木曜日	午前11時~正午	12人	7,200円(24回)
男塾 料理入門編(滝呂区民会館)	第4木曜日	午前10時~正午	10人	7,200円(12回)
はなまる編み物教室	第1金曜日	午後1時30分~3時30分	15人	4,800円(12回)

問い合わせ・申し込み 滝呂老人福祉センター 滝呂町10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641 <担当> 森田