

令和 6 年度 障害者福祉センター教室参加者を募集します

教室名	開催日	種 別	内 容
がんばろう会	毎週月曜日（終日）	知的	作品作り・家事訓練・外出事業・楽器演奏・リズム体操を行います。
俳句教室	第 1・3 火曜日（午前）	不問	季語や言葉を考え、五・七・五の作品にします。
音楽療法教室	第 1 火曜日（午後）	不問	音楽鑑賞、楽器を使ったコミュニケーションを楽しみます。
3 B 体操教室	第 2・4 火曜日（午前）	不問	3 B（ボール・ベルター・ベル）を使い、楽しく体操をします。
サロン	第 2 火曜日（午後）	不問	レクリエーションや作品作り、野外活動等を行い交流します。
己書	第 3 火曜日（午後）	不問	自由に筆を走らせ、描く書・読める絵を描きます。
絵手紙教室	第 4 火曜日（午後）	不問	四季折々の野菜や風物を題材に、絵筆で葉書に絵を描きます。
切り絵教室	第 1・3 水曜日（午前）	不問	動物、風景などを題材に作品を作ります。
軽体操	第 1・3 水曜日（午後）	不問	体操で楽しく体を動かし、身体機能の向上を目指します。
かがやき	第 2 水曜日（終日）	視覚	作品作り、レクリエーションなどを楽しみます。
サウンドテーブルテニス	第 4 水曜日（午前）	視覚	音の出るボールを使って卓球を楽しみます。
かがやき音楽療法	第 4 水曜日（午後）	視覚	音楽によるコミュニケーションを楽しみます。
ふれあいクラブ	第 1～4 木曜日（午前）	重身体	作品作りや季節行事・家事訓練などを楽しみます。
ペン習字教室	第 1・3 木曜日（午後）	不問	バランスのよい字の書き方を習い、手紙や年賀状を書けるようにします。
ポッチャクラブ	第 1 金曜日（午前）	不問	パラリンピックの正式種目であるポッチャを楽しみます。
風船バレークラブ	第 3 金曜日（午前）	不問	風船を使ったバレーボールで、楽しく体を動かします。
ヨガ教室（呼吸・マット）	第 2・4 金曜日（午前・午後）	不問	イスに座った姿勢（午前）やマット（午後）でゆっくりとヨガを楽しみます。
相 談 日	第 2・4 木曜日（午後）		相談日を設けていますが、随時受け付けています。（電話・メール相談可）

※講師等の都合により変更する場合があります。

- 【場 所】 障害者福祉センター（多治見市太平町 2 丁目 39 番地の 1 総合福祉センター 2F）
- 【時 間】 教室開催時間（午前）10:00～11:30 （午後）13:30～15:00 （終日）10:00～15:00
- 【対象者】 多治見市内在住の 18 歳以上の方で、障害者手帳等をお持ちの方（生活の中心が在宅の方）
- 【定 員】 各教室 15 名程度
- 【参加費】 無 料（材料費等の負担をいただく場合があります）
- 【送 迎】 通所が困難である方を対象に実施します。
- 【申込み】 随時募集しています。詳しくは下記までご連絡お待ちしております。
- 障害者福祉センター TEL 25-1131（内線 210）FAX 25-1132
e-mail sinsyo@t-syakyo.or.jp