

高齢者サロン一覧

(令和3年6月現在)

(校区别)

	サロン名	開催日	開催時間	校区	開催場所
1	池田囲碁クラブ	毎週土曜日	13:00～16:40	池田	池田公民館
2	野菊の会	毎週火曜日	10:00～12:00	池田	池田保育園内 宅老所
3	池田つれづれ句会	第1土曜日	13:30～16:00	池田	池田町屋公民館
4	喜多町ひまわりサロン	年5回開催	10:00～12:00	池田	喜多町公民館
5	みどりのコーラス	第1水曜日	13:00～15:00	市之倉	市之倉ハイランド 第2集会所
6	さつき会	第1,3金曜日	13:00～15:00	市之倉	市之倉青年会館
7	なごみサロン	第3水曜日	13:30～15:00	市之倉	市之倉ハイランド 第1集会所
8	市之倉手話サロン	第3土曜日 (年10回) ※未実施月:4月、8月	13:30～15:00	市之倉	市之倉青年会館、 市之倉公民館
9	いちのくらひまわりサロン	第4月曜日 ※追加開催もあります	13:30～15:00 ※10:00～12:00の 時もあり。	市之倉	市之倉青年会館、 西公民館、東公民 館、ニュータウン集会所
10	山百合の会	第2水曜日	10:00～11:00	市之倉	市之倉第1,2集会所
11	なでしこサロン	第3月曜日	13:00～15:00	市之倉	東公民館
12	童謡の会	第4木曜日	13:00～15:00	市之倉	市之倉ハイランド 第2集会所
13	音羽グランドゴルフ同好会	毎週火・土曜日 (雨天時は中止)	夏:8:30～10:00 冬:9:00～10:30	笠原	ちびっ子広場
14	悠遊塾	第2火曜日、 第4金曜日	第2火曜日 10:00～12:00 第4金曜日 13:30～15:30	笠原	笠原中央公民館
15	健康麻雀サロン	第2,4火曜日、 第1,3水曜日	13:00～16:30	笠原	かさばら福祉センター
16	笠原筋力アップ体操	第1月曜日、 第4木曜日	第1月曜日 13:30～15:30 第4木曜日 10:00～12:00	笠原	かさばら福祉センター
17	折り紙教室	第1水曜日 (祝日の場合は変更有)	13:30～15:00	笠原	かさばら福祉センター
18	生きがい健康塾サロン	第2木曜日、 第4月曜日	10:00～11:30	笠原	かさばら福祉センター
19	平園寿クラブまめかなサロン	第3水曜日	13:30～15:30	笠原	平園区公民館
20	音羽区ひまわりサロン	毎週月曜日	13:00～15:00	笠原	音羽区公民館
21	栄区なでしこわくわくサロン	第3金曜日	13:30～15:00	笠原	栄区公民館
22	うわはら なでしこサロン	第3水曜日	13:30～15:00	笠原	43区公民館

高齢者サロン一覧

(令和3年6月現在)

(校区别)

23	わくわく元気塾	毎週水曜日	13:00～14:30	共栄	グリーンビュー第2集会所
24	東山サロン	第4木曜日	13:00～15:00	共栄	東山ひまわりコミュニティセンター
25	たんぽぽの会	第2火曜日	10:00～11:30	共栄	グリーンビュー第2集会所
26	ふれあい共栄サロン	第1火曜日 第3木曜日	第1火曜日(10:00～11:30) 第3木曜日(13:00～15:00)	共栄	ふれあい共栄
27	ひまわりサロン とつくり会	第3,4火曜日	13:00～15:00	共栄	ふれあい共栄
28	高田いどばたサロン	第1,2,3水曜日、 日曜日(不定期開催)	第1,2水曜日(10:00～11:30) 第3水曜日(13:00～14:30) 日曜日(13:30～)	共栄	高田町11丁目集会所
29	赤坂サロン	第3水曜日	13:30～15:00	小泉	赤坂公民館
30	小泉元気サロン	第1木曜日、 第4火曜日	9:00～11:30	小泉	大原憩いの家及び小泉交流センター
31	まめまめサロン	毎週土曜日、 第2火曜日	毎週土曜日(ラジオ体操)(6:30～8:00) 第2火曜日(10:00～12:00)	小泉	明和高架橋下(ラジオ体操)幸町第2集会所
32	白百合会(宝町)	第4木曜日	10:00～12:00	小泉	宝町第2公民館
33	ひまわりサロンしあわせ	第4金曜日	10:00～11:30	小泉	幸町第1集会場(パナタウン集会場)
34	さんさんクラブ平和	年6回	13:30～15:00	昭和	昭和校下老人憩いの家
35	愛・愛サロン 37	毎月第1月曜日 第4土曜日	10:00～12:00	昭和	多治見苑公民館
36	ふれ愛の日	第3火曜日、 毎週土曜日	第3火曜日(10:00～12:00) 毎週土曜日(8:00～9:00)	昭和	南ヶ丘町内会集会所
37	多治見苑健康体操	第2,4月曜日	10:00～11:30	昭和	多治見苑公民館
38	すみれ会	第2火曜日	10:30～12:00	昭和	大畑町公民館
39	聖徳会ふれあいサロン	毎週木曜日	13:00～16:00	昭和	多治見苑公民館
40	レインボーひまわりサロン	第3水曜日(10月～)	13:00～15:00	昭和	レインボー集会所
41	南ヶ丘ひまわりサロン	年3回	10:00～12:00	昭和	南ヶ丘町内会集会所
42	ウエルネスサロンこころヨガ	第1,3,4火曜日	9:15～10:45	精華	19区集会所
43	げんき会	毎週木曜日	9:30～11:15	精華	西坂町第一集会所
44	元気はつらつ体操教室	第3土曜日	15:00～16:30	精華	喫茶ベル&ピアノ
45	19区シニアサロン	第2,3火曜日、土曜日	13:30～15:30	精華	19区集会所
46	ききょうひかり会	第3月曜日	13:30～15:00	精華	光ヶ丘第一公民館
47	白山町1丁目ひまわりサロン	第3木曜日 (月1回 水曜日)	10:00～11:30 (第3木曜日) 8:30～9:30 (月1回水曜日)	精華	19区集会所、 駅北第1公園
48	サロン若松	第3月曜日	13:30～15:30	精華	若松町公民館

高齢者サロン一覧

(令和3年6月現在)

(校區別)

49	西坂ひまわりサロン	年 5 回	10:30～12:30	精華	西坂第1集会所
50	筋力アップ体操 TES	第 2,4 金曜日	14:00～15:30	滝呂	TES 集会所
51	青空'12	第 1,2 水曜日	13:00～14:30	滝呂	12 丁目滝呂台公民館
52	そよかぜ滝呂台	第 3,4 水曜日	9:00～10:30	滝呂	グリーンビレッジ第 2 集会所
53	リラックスサロン	第 4 金曜日	10:00～11:30	滝呂	グリーンビレッジ第 2 集会所
54	旭ヶ丘第八町内ひまわりサロン	第 1,3 金曜日	9:30～11:30	根本	旭ヶ丘第八集会所
55	サロンあさひ会	第 1 土曜日	10:00～13:00	根本	旭ヶ丘第 3 町内集会所
56	あさいちサロン	第 1,3 月曜日、第 2 金曜日	10:00～11:30	根本	旭ヶ丘第 1 集会所
57	談笑処	毎週木曜日、金曜日	9:00～12:00、 13:00～16:00	根本	松風台第 1 集会所
58	ほっこりカフェ	毎週金曜日	10:00～12:00	根本	松風台公民館
59	月曜会	毎週火曜日	10:00～12:00	根本	松風台公民館
60	スマイルサロン	毎週火曜日 第 2,4 木曜日	9:00～12:00	根本	根本第 3 集会所
61	根本第 3 ひまわりサロン	①第 3 木曜日 ②毎週木曜日(ラジオ体操) ③第 2,4 金曜日	①13:30～15:00 ②6:30～6:40 ③10:00～12:00	根本	根本第 3 集会所
62	わいわいモーニング	毎月第 2 土曜日 ※12 月～3 月はランチ開催	8:00～10:00、 11:00～13:30	根本	根本ステーション パーク中央集会所
63	つくしの会	第 2 木曜日	13:30～15:30	根本	根本ステーション パーク西集会所
64	SKD	第 1,3 土曜日	13:30～15:30	根本	根本ステーション パーク中央集会所
65	ふれあいカフェ	第 3 木曜日	10:00～11:30	根本	根本 22 区民館
66	リフレッシュクラブ	第 2 金曜日	13:30～15:00	根本	根本ステーション パーク中央集会所
67	おしゃべりサロン	第 2 木曜日	10:00～12:00	根本	根本交流センター
68	明和ふれあいサロン	第 2,4 火曜日	10:00～12:00	北栄	明和第 2 公民館
69	明和ひまわりサロン	第 1,3 火曜日	10:00～12:00	北栄	明和第 1 公民館
70	ふれあい北栄「通いの場」	毎週金曜日	9:15～12:00	北栄	ふれあい北栄
71	ふれあい北栄「すこやか ウォーキング」	第 3 月曜日	9:30～12:00	北栄	ふれあい北栄
72	ふれあい北栄「ひだまり」	第 2, 4 月曜日	10:00～11:30	北栄	ふれあい北栄
73	ふれあい北栄「健康おしゃべり サロン」	第 3 水曜日(奇数月)	10:00～11:30	北栄	ふれあい北栄
74	健康野菜づくりの会	第 2,4 水曜日	8:00～12:00	北栄	ひばりヶ丘第1集会所 及び指定の農園
75	パワーズ 35	第 1 水曜日	13:30～15:30	北栄	ひばりヶ丘第 2 集会所
76	小滝ひまわりサロン	毎週水曜日、 第 3 水曜日	13:30～15:30	北栄	小滝第 2 集会所

高齢者サロン一覧

(令和3年6月現在)

(校区別)

77	新鮮・無農薬・野菜づくりの会	毎月開催	8:00～10:00	北栄	明和第3町内会 地域内の畑
78	明和いきいきサロン	第1,3月曜日(健康体操) 第1,3水曜日(カラオケ) 第2木曜日(絵手紙)	第1,3月曜日(健康体操) 13:30～14:30 第1,3水曜日(カラオケ) 13:00～16:00 第2木曜日(絵手紙) 10:00～12:00	北栄	明和町第3町内会 集会所
79	明和おしゃべりサロン	毎週水曜日(女性麻雀) 毎週木曜日(男性麻雀) 第1,3木曜日(おしゃべり会)	毎週水曜日(女性麻雀) 13:00～16:00 毎週木曜日(男性麻雀) 13:00～16:00 第1,3木曜日(おしゃべり会) 10:00～11:00	北栄	明和町第3町内会 集会所
80	花づくりの会	第1日曜日、月曜日 ※冬季は休み(1月、2月)	9:00～10:30	北栄	希望が丘4丁目の 花壇
81	つくもサロン	第4金曜日 ※7月:7/25(日)、 12月:12/17(金)	10:00～12:00	北栄	ひばりヶ丘第1集会所
82	大針第2町内希望サロン	第3木曜日	10:00～11:30	南姫	大針第2町内集会所
83	カトリア会	第1,3水曜日	13:00～16:00	南姫	国京第3町内集会所
84	北小木ふれあいサロン	第3金曜日	13:00～15:00	南姫	北小木集会所
85	白山みどりいきいきサロン	第2火曜日	13:30～15:30	南姫	白山みどり集会所
86	下沢第2公民館ふれあい サロン	第1,3日曜日	10:00～11:30	養正	下沢第2公民館
87	養正グランドゴルフクラブ	毎週木曜日	9:00～11:00	養正	星ヶ台運動広場
88	いこい	第1,4月曜日	10:00～12:00 13:30～15:30	養正	個人宅
89	産文体操サロン	毎週金曜日	10:00～12:00	養正	多治見市産業文化 センター
90	産文いきいきサロン	毎週火曜日	10:00～12:00	養正	多治見市産業文化 センター
91	ゆきわりそう	第2水曜日	10:00～11:30	養正	元町台集会所
92	卯の花グランドゴルフクラブ	毎週月曜日	9:00～11:00	養正	星ヶ台運動広場
93	ほのぼのサロン	毎週火曜日	10:00～11:30	養正	元町公民館
94	サロンみさか	第3水曜日	9:00～12:00	養正	養正憩いの家
95	ふれあいサロン前山	第2,4火曜日	9:30～12:00	養正	前山団地公民館
96	令和サロン	第1,3火曜日	10:00～11:30	養正	生田三五六倶楽部
97	キラリ会	毎週金曜日	13:00～15:00	養正	元町公民館
99	ふれあいサロン養正	毎週木曜日	10:00～12:00	養正	養正小学校 特別 教室
100	ひだまりサロン	第2,4月曜日	10:00～11:30	養正	坂上児童館ホール
101	下沢第二桔梗クラブ	第3土曜日 (※金曜日の実施もあり)	10:00～11:30	養正	下沢第2公民館
102	リトルカフェ	第1月曜日 第2木曜日	10:00～12:00	脇之 島	第1月曜日 自治会センター 第4木曜日 34区第5集会所

高齢者サロン一覧

(令和3年6月現在)

(校区別)

103	絵本を楽しむ会	第4水曜日	10:00～11:30	脇之島	ホワイトタウン第5集会所(憩の家)
104	喫茶ポケット	第4月曜日	10:00～12:00	脇之島	ホワイトタウン第3,4集会所
105	ふれあいサロンわきのしま	第1,3水曜日	10:00～12:00	脇之島	ホワイトタウン第5集会所(憩の家)
106	ふくろうサロン	毎月開催	10:00～14:00 のうち2時間	全市	多治見市総合福祉センター



*活動日は原則です。内容によって異なる場合があります。
*サロンはどなたでも参加できます。

【お問い合わせ先】

多治見市社会福祉協議会
地域福祉課 林・山田
TEL : 25-1134
FAX : 25-1132