

令和3年度 滝呂老人福祉センター 教室一覧

教室名	開催日	開催時間	定員	受講料(年間)	講師
80代・90代のためのすこやか体操教室	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	20人	7,600円(19回)	板倉 倫子
男塾 運動教室	第2・4月曜日	午前10時40分～11時40分	20人	7,600円(19回)	伊藤 歌奈子
ハッピーピラティス教室	第2・4月曜日	午前9時30分～10時30分	15人	8,000円(20回)	岡崎 悦子
太極拳教室	第1・3月曜日	午後1時30分～3時	20人	8,000円(20回)	服部 恵美子
フレイル予防運動教室 ※①～④の中から1～2教室を選択	①第2月曜日 ②第4月曜日 ③第2木曜日 ④第4木曜日	午後1時30分～2時30分	各20人	1教室選択→ 4,000円(10回) 2教室選択→ 8,000円(20回)	太田 志名子
マクラメ教室	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	14人	9,600円(24回)	後藤 和代
園芸教室	6・9・12・3月の第1火曜日	午前10時～11時	14人		江口 美恵子
ペン習字教室	第2・4水曜日	午後1時～午後3時	14人	12,000円(24回)	高木 恵子
書道教室	第1・3水曜日	午後1時～午後3時	14人	12,000円(24回)	高木 恵子
はなまる編み物教室	第1・3金曜日	午後1時30分～3時30分	14人	9,800円(24回)	古田 和代
シニアファイト 老後あんしん講座 【都度申込で参加する1回制教室】	第2水曜日	午前10時30分～11時30分	20人	無料	多治見ストーリー
きらめきクラブ(季節の折り紙・工作他) 【都度申込で参加する1回制教室】	第4火曜日(変則) 第1・3金曜日	火曜日→午前10時30分～ 11時30分 金曜日→午後1時～午後2時	14人	100円～200円	滝呂老人福祉センター職員
包括の相談とちよこっと体操 【都度申込で参加する1回制】	第3木曜日	午前11時～正午	14人	無料	滝呂包括支援センター職員

〈お問い合わせ〉 滝呂老人福祉センター 滝呂町 10-87-4 電話(24)5560(代) FAX(23)8641