

高齢者サロン一覧

(令和4年7月現在)

	サロン名	開催日	開催時間	校区	開催場所
1	池田つれづれ句会	第1土曜日	13:30～16:30	池田	池田町屋公民館
2	喜多町ひまわりサロン	不定期 6.10.11.2.月		池田	喜多町公民館
3	野菊の会	毎月2回火曜日	10:00～12:00	池田	池田保育園託児所
4	池田囲碁クラブ	毎週土曜日	13:00～16:40	池田	池田公民館
5	なごみサロン	第3水曜日	13:30～15:00	市之倉	市之倉ハイランド第1集会所
6	いちのくらひまわりサロン	第4月曜日	13:30～15:00(または 10:00～12:00)	市之倉	市之倉ニュータウン集会所
7	童謡の会	第4木曜日	13:00～15:00	市之倉	市之倉ハイランド第2集会所
8	山百合の会	第1水曜日	10:00～11:00	市之倉	市之倉1-2集会所
9	みどりのコーラス	第1水曜日	13:00～15:00	市之倉	市之倉ハイランド第2集会所
10	なでしこサロン	第3月曜日	13:30～15:30	市之倉	市之倉東公民館
11	さつき会	第1.3金曜日	13:00～15:00	市之倉	市之倉町青年会館
12	うわはらなでしこサロン	第3水曜日	13:30～15:00	笠原	43区公民館(上原公民館)
13	音羽区あやめサロン	毎週木曜日、毎週土曜日	13:00～15:00	笠原	音羽区公民館(木曜日) 音羽区ちびっこ広場(土曜日)
14	悠遊塾	第2火曜日、第4金曜日	13:30～15:30	笠原	笠原中央公民館
15	音羽区ひまわりサロン	毎週火曜日	13:00～15:00(食事会のみ 11:00～)	笠原	音羽区公民館
16	笠原筋力アップ体操	第1月曜日、第4木曜日	13:30～15:30(月曜日) 10:00～12:00(木曜日)	笠原	かさほら福祉センター
17	折り紙教室	第1水曜日	13:30～15:00	笠原	かさほら福祉センター
18	健康麻雀サロン	第1,3火曜日、第2,4水曜日	13:00～16:30	笠原	かさほら福祉センター
19	生きがい健康塾サロン	第2木曜日、第4月曜日	10:00～11:30(木曜日) 13:00～15:00(月曜日)	笠原	かさほら福祉センター
20	音羽グランドゴルフクラブ	毎週火、土曜日	夏:8:30～10:00、冬:9:00～10:30	笠原	音羽ちびっこ広場
21	平園寿クラブまめなかサロン	第3水曜日	13:30～15:30	笠原	平園区公民館

高齢者サロン一覧

(令和4年7月現在)

22	栄区なでしこわくわくサロン	第3金曜日	13:30～15:00	笠原	栄区公民館
23	わくわく元気塾	毎週水曜日	13:00～14:30	共栄	グリーンビュー第2集会場
24	ひまわりサロン とつくり会	第3,4火曜日	13:00～15:00	共栄	ふれあい共栄
25	高田いどばたサロン	第2,4木曜日、毎週水曜日	10:00～12:00、13:00～15:00	共栄	高田町11丁目集会所
26	たんぼぼの会	第2火曜日	10:00～11:30	共栄	グリーンビュー第2集会場
27	東山サロン	不定期	13:00～15:00	共栄	東山ひまわりコミュニティセンター
28	ふれあい共栄サロン	第1火曜日、第3木曜日	10:00～11:30(火曜日) 13:00～15:00(木曜日)	共栄	ふれあい共栄
29	シニアクラブ T.G.M	不定期開催	10:30～12:00	共栄	グリーンビュー第2集会場
30	赤坂サロン	第3金曜日	13:30～15:00	小泉	赤坂公民館
31	ひまわりサロンしあわせ	第4金曜日	10:00～11:30	小泉	幸町第1町内集会場
32	小泉元気サロン	第3木曜日	9:30～12:00	小泉	小泉交流センター
33	大原元気サロン	第1,2木曜日	9:00～12:00	小泉	大原憩いの家
34	ひばりの会	第3月曜日	9:00～11:00	小泉	代表者自宅
35	まめまめサロン	第2火曜日 毎週土曜日(5～11月)	10:00～12:00 6:30～7:30(毎週土曜日)	小泉	幸町第2集会所
36	姫こぶし	第2木曜日	10:00～12:00	小泉	宝町第2公民館
37	さんさんクラブ平和	不定期(年6回)	13:30～15:00	昭和	昭和校下老人憩いの家
38	愛・愛サロン37	第1月曜日、第4土曜日	10:00～12:00	昭和	多治見苑公民館
39	ふれ愛の日	第3火曜日、第1土曜日	10:00～12:00(第3火曜日) 8:00～9:00(第1土曜日)	昭和	南ヶ丘町内会集会所
40	すみれ会	第2火曜日	10:30～12:00	昭和	大畑公民館
41	多治見苑健康体操	第2,4月曜日	10:00～12:00	昭和	多治見苑公民館
42	聖徳会ふれあいサロン	毎週木曜日	13:00～16:00	昭和	多治見苑公民館
43	レインボーひまわりサロン	不定期	13:00～15:00	昭和	レインボー集会所
44	げんき会	毎週木曜日	9:30～11:15	精華	西坂町第1集会所

高齢者サロン一覧

(令和4年7月現在)

45	ウエルネスサロンこころヨガ	第 1,3,4 火曜日	9:50～11:30	精華	19 区集会所
46	白山町 1 丁目ひまわりサロン	第 3 木曜日、月に 1 回水曜日	10:00～11:30	精華	19 区集会所、白山第 1 公園(水曜日)
47	19 区シニアサロン	第 2 火曜日、第 4 土曜日	13:30～15:00	精華	19 区集会所
48	ききょうひかり会	第 3 月曜日	13:30～15:00	精華	光ヶ丘第 1 公民館
49	サロン若松	第 3 月曜日	13:30～15:30	精華	若松町公民館
50	元気はつらつ体操教室	第 3 土曜日	15:00～16:00	精華	喫茶ペルアンドピアノ
51	西坂ひまわりサロン	不定期 5.7.9.11.1 月	10:00～12:00	精華	第一集会所
52	13 区ひとみ会	第 3 金曜日	13:30～15:00	精華	本土会館ホール
53	青空'12	第 1,2 水曜日	13:00～14:30	滝呂	12 丁目滝呂台公民館
54	筋力アップ体操 TES	第 2,4 金曜日	14:00～15:30	滝呂	TES 集会所
55	そよかぜ滝呂台	第 3,4 水曜日	9:00～12:00	滝呂	グリーンビレッジ第 2 集会所
56	リラックスサロン	第 4 金曜日	10:00～11:00	滝呂	滝呂台グリーンビレッジ自治期第 2 集会所
57	リフレッシュクラブ	第 1 金曜日	13:30～15:00	根本	北丘中央集会所
58	サロンあさひ会	第 1 土曜日	10:00～13:00	根本	旭ヶ丘第 3 町内会集会所
59	あさいちサロン	第 1, 3 月曜日、第 2 金曜日	10:00～11:30	根本	旭ヶ丘 1 丁目集会所
60	談笑処	毎週月、木曜日	9:00～12:00、13:00～16:00	根本	松風台第 1 公民館
61	ほっこりカフェ	毎週金曜日	10:00～12:00	根本	松風台公民館
62	月曜会	毎週火曜日	10:00～12:00	根本	松風台公民館
63	旭ヶ丘第 8 町内ひまわりサロン	第 1 金曜日	9:30～11:30	根本	旭ヶ丘第 8 町内集会所
64	わいわいモーニング	第 2 土曜日	8:00～10:00 11:00～13:00(12 月～3 月)	根本	根本ステーションパーク中央集会所
65	SKD	第 1,3 土曜日	13:30～15:30	根本	根本ステーションパーク中央集会所
66	つくしの会	第 2 木曜日	13:30～15:30	根本	根本ステーションパーク西集会所
67	ふれあいカフェ	第 3 木曜日	10:00～11:30	根本	根本 22 区民館
68	スマイルサロン	第 2,4 木曜日、毎週火曜日	9:00～12:00	根本	根本第三集会所

高齢者サロン一覧

(令和4年7月現在)

69	根本第3ふれあいサロン	第3木曜日、第2,4金曜日 毎週木曜日(ラジオ体操)	10:00~12:00 13:30~15:00(第3木曜日)	根本	根本第三町内会集会所
70	青空ひまわりサロン	毎週木曜日	8:00~11:00	根本	旭ヶ丘北公園
71	おしゃべりサロン	第2木曜日	10:00~12:00	根本	根本交流センター
72	ひだまり	第4月曜日	10:00~11:30	北栄	ふれあい北栄
73	健康おしゃべりサロン	第3水曜日	10:00~11:30	北栄	ふれあい北栄(偶数月)、旭ヶ丘公民館(奇数月)
74	通いの場 ラジオ体操	毎週金曜日	9:15~10:30	北栄	ふれあい北栄
75	転倒予防サロン	第1,3木曜日	10:00~12:00	北栄	ひばりが丘第1集会所
76	つくもサロン	第4金曜日 ※12月は第3金曜日	10:00~12:00	北栄	ひばりが丘第1集会所
77	健康野菜づくりの会	第1,3水曜日	8:00~12:00	北栄	希望ヶ丘4丁目付近とひばりが丘第1集会所
78	新鮮無農薬野菜づくりの会	不定期開催	8:00~10:00	北栄	明和町3丁目第3町内会 地域内の畑
79	明和おしゃべりサロン	お茶・コーヒー会:第1,3水曜日 マージャン:毎週木曜日(男性) 毎週水曜日(女性)※随時開催	お茶・コーヒー会:第1,3水曜日(10:00~11:00) マージャン:毎週木曜日(男性)(13:00~16:00)	北栄	明和町第3町内会集会所
80	明和いきいきサロン	健康体操:第1,3月曜日 カラオケ:第1,3水曜日 絵手紙:第2木曜日	健康体操:第1,3月曜日(13:30~14:30) カラオケ:第1,3水曜日(13:00~16:00) 絵手紙:第2木曜日(10:00~12:00)	北栄	明和第3町内会集会所
81	花づくりの会	第1日曜日、第1月曜日	9:00~10:30	北栄	希望ヶ丘4丁目の畑
82	明和ひまわりサロン	第1,3火曜日	10:00~12:00	北栄	明和第1公民館
83	明和ふれあいサロン	第2,4火曜日	10:00~12:00	北栄	明和第2公民館
84	明和絆作り	第1,3水曜日	10:00~12:00	北栄	明和第2公民館
85	小滝ひまわりサロン	毎週水曜日	13:30~15:30	北栄	小滝第二集会所
86	パワーズ35	第1水曜日	13:30~15:30	北栄	ひばりが丘第二集会所
87	カトレア会	第1,3水曜日	13:00~15:30	南姫	国京第3集会所
88	大針第2町内希望サロン	第1,3木曜日	10:00~11:30	南姫	大針第2町内集会場
89	北小木ふれあいサロン	第3金曜日	13:00~15:00	南姫	北小木町内会集会所
90	白山みどりいきいきサロン	毎週第2火曜日	13:30~15:30	南姫	白山みどり集会所

高齢者サロン一覧

(令和4年7月現在)

91	産文いきいきサロン	毎週火曜日	10:00～12:00	養正	多治見市産業文化センター
92	産文体操サロン	毎週金曜日	10:00～12:00	養正	多治見市産業文化センター
93	養正グランドゴルフクラブ	毎週木曜日	9:00～11:00	養正	星ヶ台運動広場
94	ひだまりサロン	第2,4月曜日	10:00～11:30	養正	坂上児童館ホール
95	令和サロン	第1,3火曜日	10:00～11:30	養正	生田三五六倶楽部
96	サロンみさか	第3水曜日	10:00～12:00	養正	養正憩いの家
97	サロンゆきわりそう	第2水曜日	10:00～11:30	養正	元町台集会所
98	卵の花グランドゴルフクラブ	毎週月曜日	9:00～11:00	養正	星ヶ台運動広場
99	ふれあいサロン養正	毎週木曜日	10:00～12:00	養正	第6区公民館
100	ほのぼのサロン	毎週火曜日	10:00～11:30	養正	元町公民館
101	キラリ会	毎週金曜日	13:00～15:00	養正	元町公民館
102	いこい	第1,4月曜日	10:00～12:00(第1月曜日) 13:30～15:30(第4月曜日)	養正	利用者宅
103	下沢第二桔梗クラブ	第4土曜日	10:00～11:00	養正	下沢第二公民館
104	下沢第2公民館ふれあいサロン	第1,3日曜日	10:00～12:00	養正	下沢第二公民館
105	ふれあいサロン前山	第2,4火曜日	10:00～12:00	養正	前山団地公民館
106	リトル・カフェ	第1月曜日	10:00～12:00	脇之島	ホワイトタウン自治会センター
107	ふれあいサロンわきのしま	第1,3水曜日	10:00～12:00	脇之島	ホワイトタウン第5集会所
108	喫茶ポケット	第4月曜日	10:00～12:00	脇之島	ホワイトタウン第3,第4集会所



*活動日は原則です。内容によって異なる場合があります。
*サロンはどなたでも参加できます。

【お問い合わせ先】

多治見市社会福祉協議会
地域福祉課 田立・山田
TEL : 25-1134
FAX : 25-1132